

仁武高中112學年度高一自 主學習學習策略

分享人:406-26號-孫思齊

目錄

1

心智圖

2

康乃爾筆記法

3

費曼學習法

4

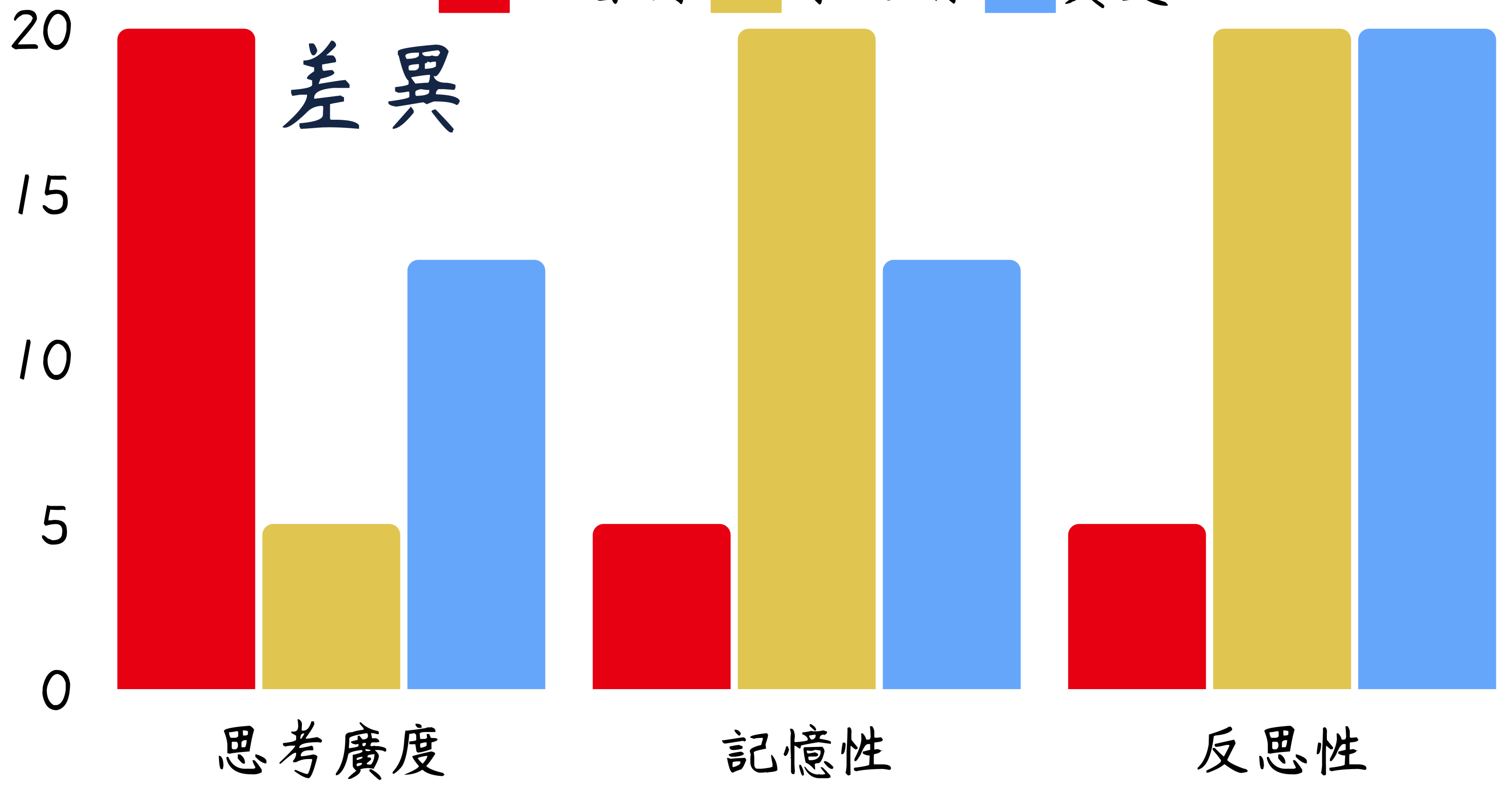
麥肯錫筆記法

5

心得

■ 心智圖 ■ 康乃爾 ■ 費曼

差異



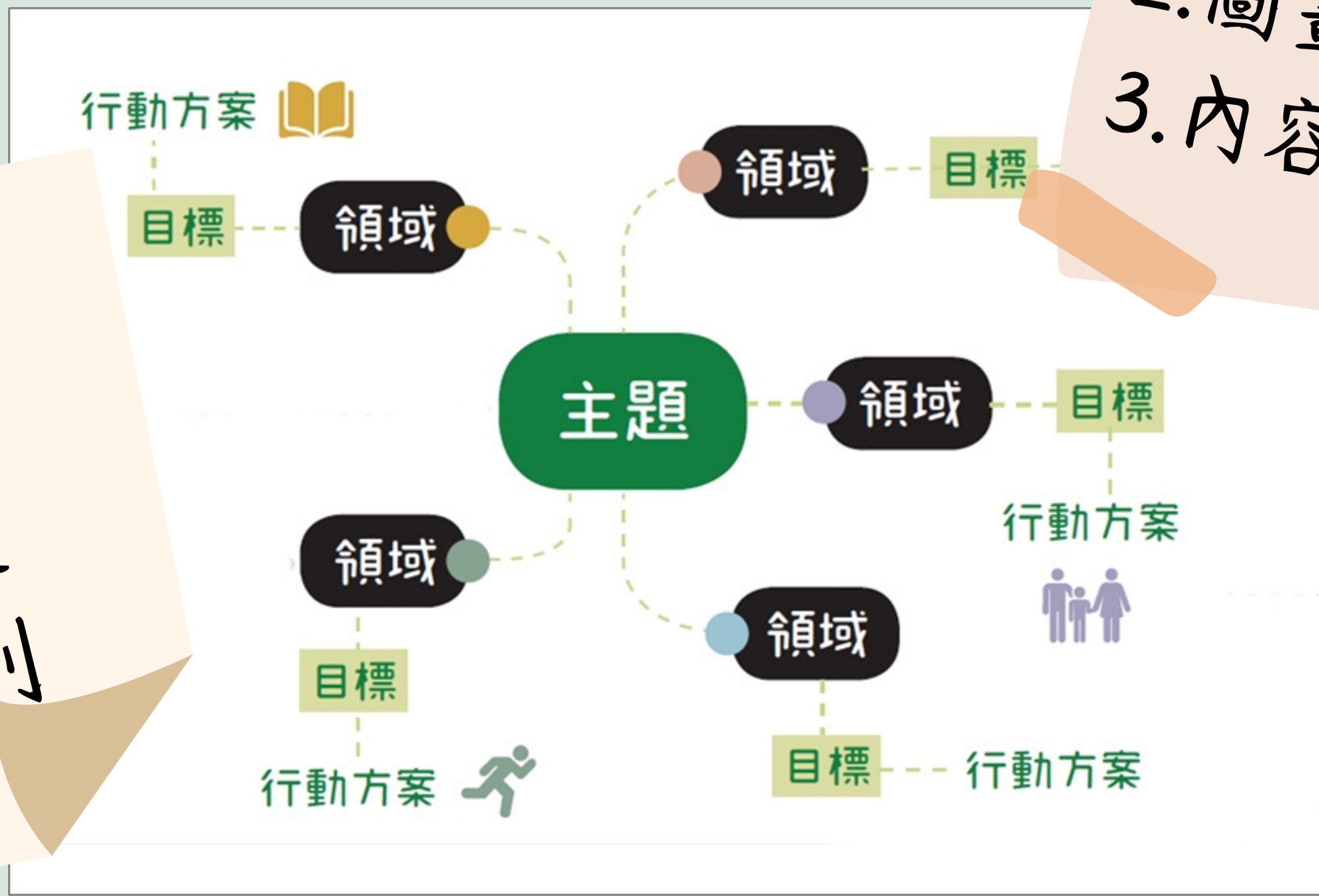
心智圖

缺點：

- 1.版面太擠
- 2.圖畫較少
- 3.內容簡短

優點：

- 1.容易記憶
- 2.內容清楚
- 3.不受限制



施行過程

將國文課文變成圖像

增強對課文記憶

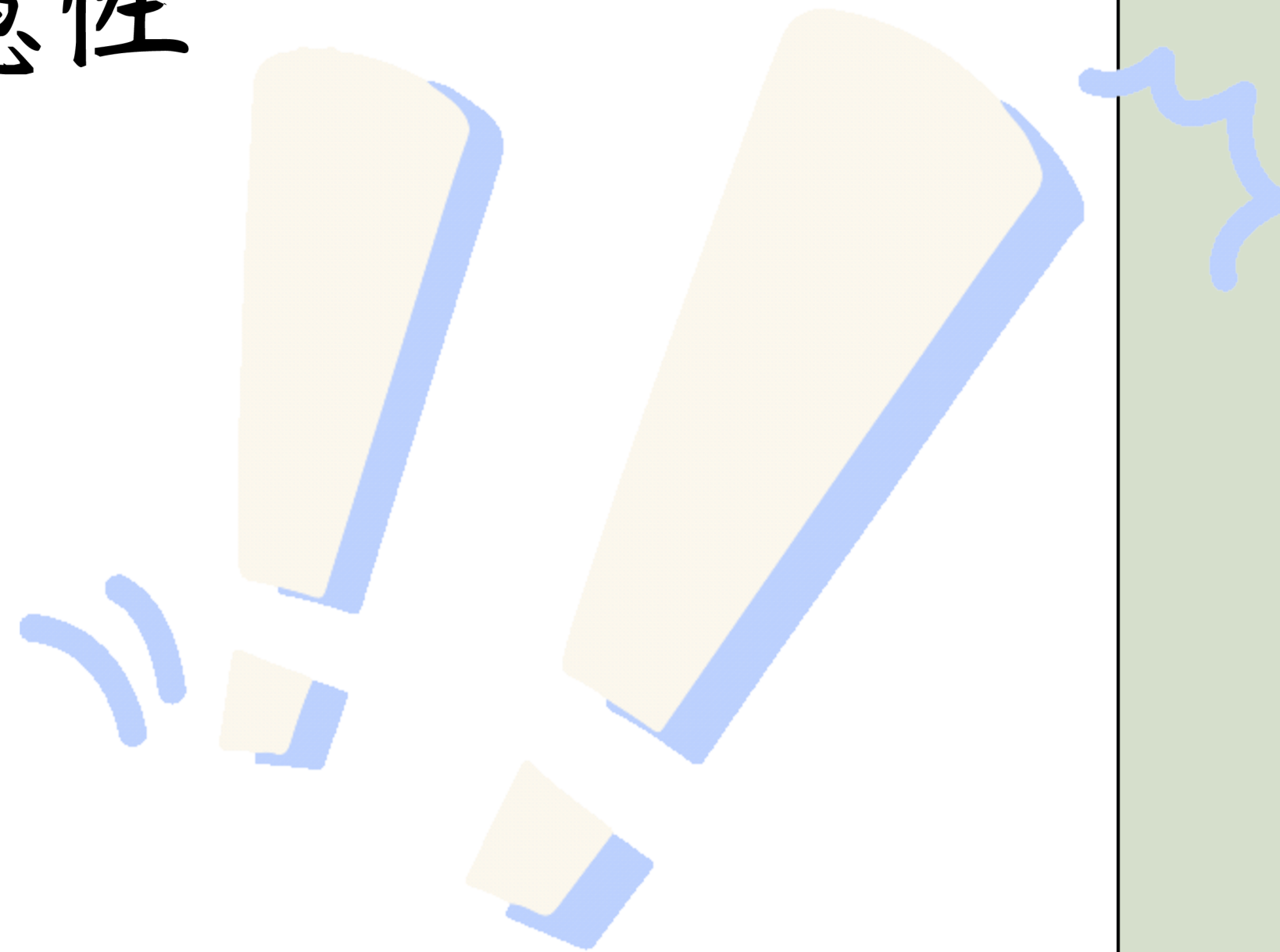
在考試前複習容易

方便回憶

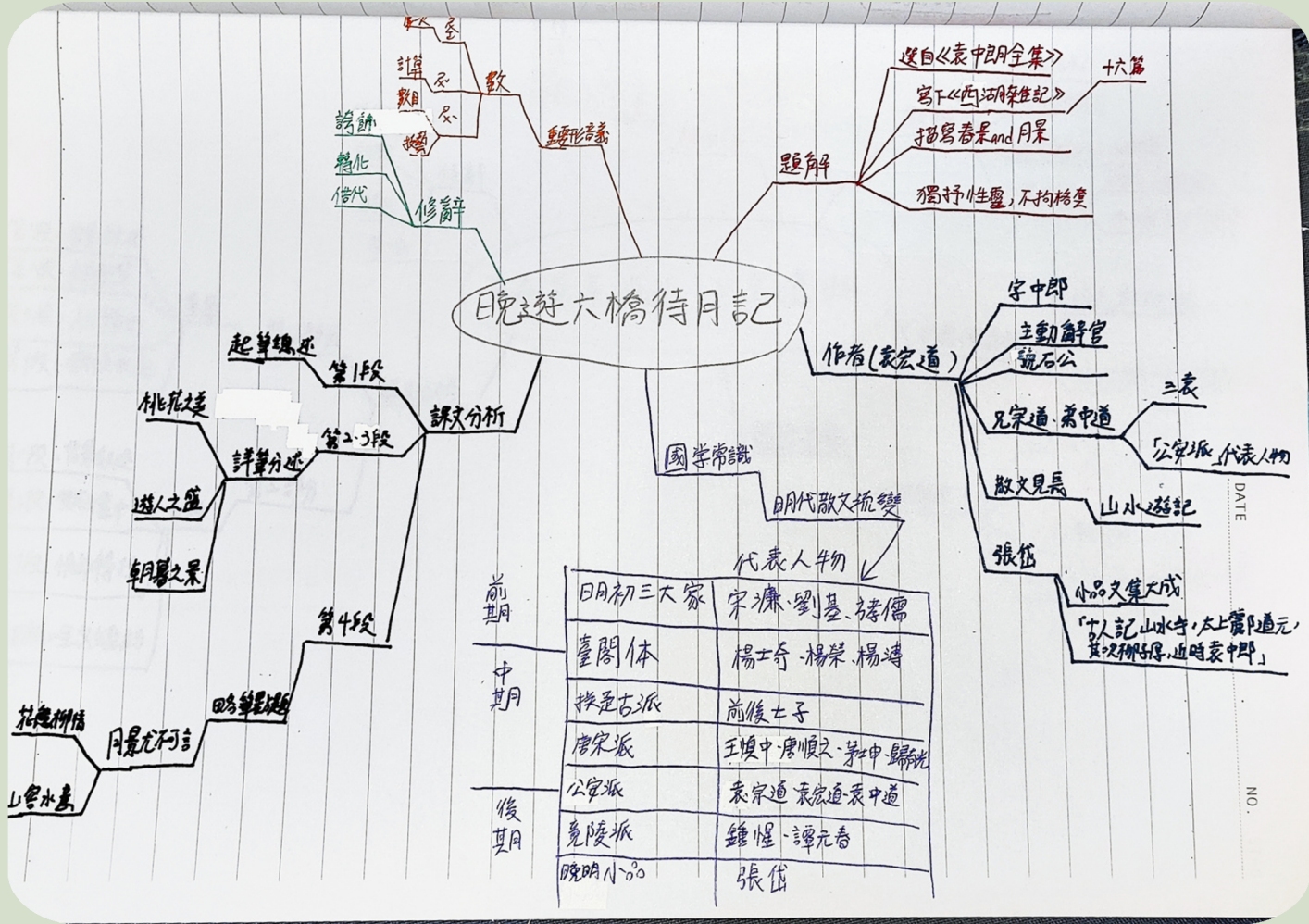


反思辯證

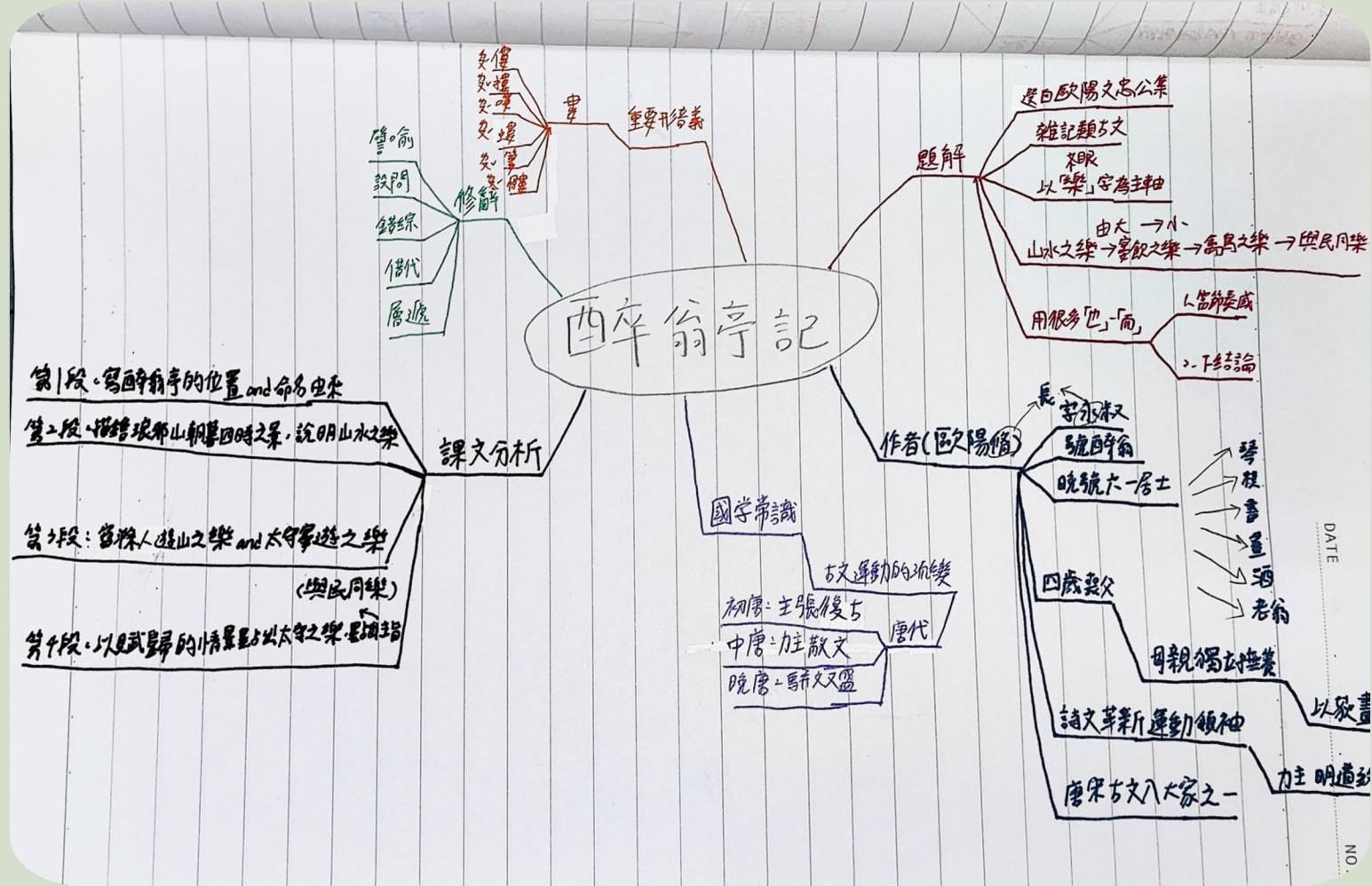
- 1.沒有使用圖畫增強記憶性
- 2.沒有深入的去做擷取
- 3.內容不全
- 4.有些分支寫太長



歷程佐證



針對課文的分析



針對課文的分析

康乃爾筆記法

缺點：

1. 內容較為單調
2. 欄位不夠寫

VS

優點：

1. 可補充、反思
2. 關鍵字記憶



施行過程

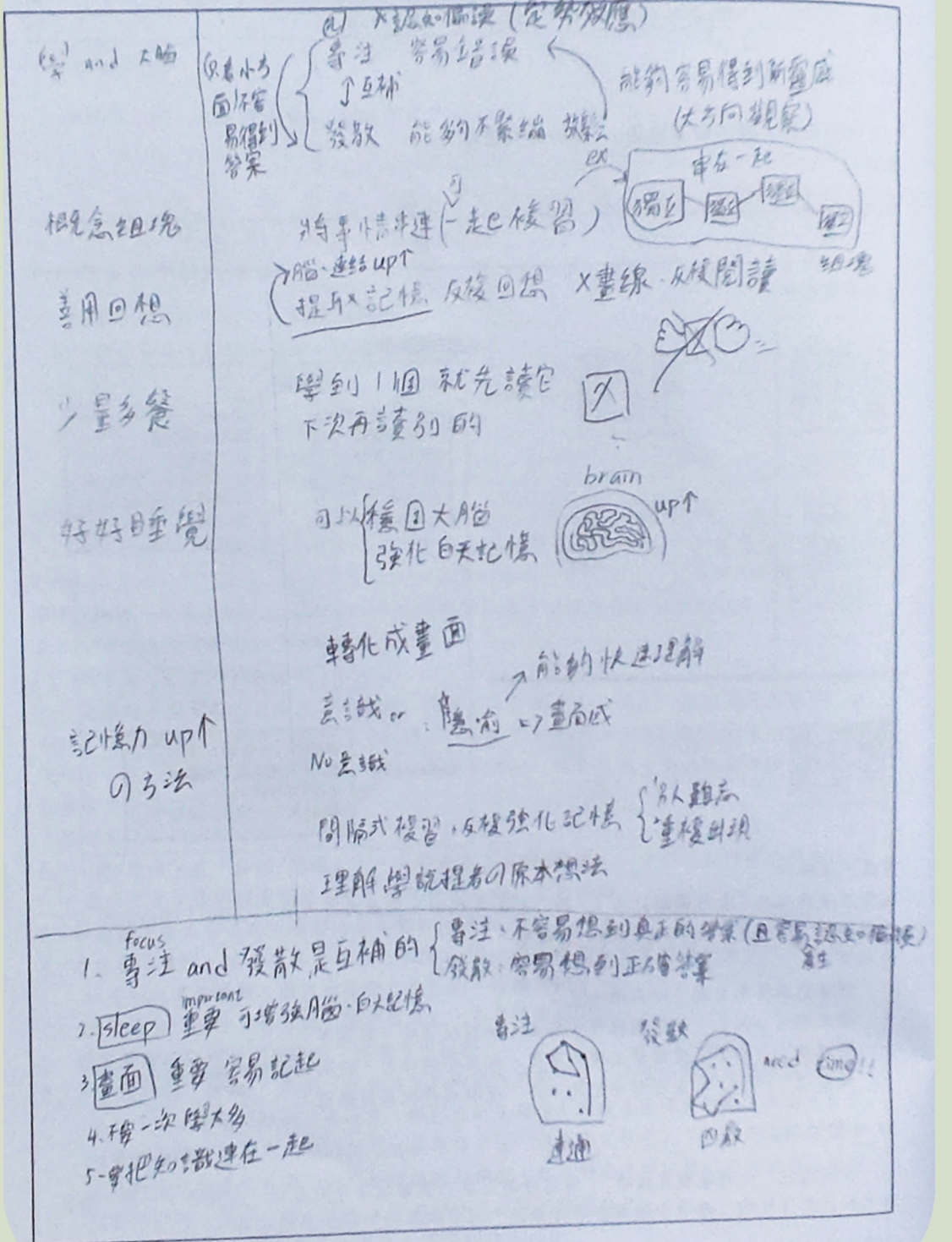
1. 將書籍內容簡化

2. 寫出關鍵字

3. 整理

4. 用回想達到記憶

《大腦喜歡這樣學》的康乃爾筆記法



費曼學習法

優點：

1. 快速抓住重點
2. 分類方便記憶
3. 思考範圍廣泛

[illegible]

缺點：

1. 回想時有可能會忘
2. 選擇性教授

施行過程

1.分類

2.對分類做細項整理

3.寫出心得



使用費曼學習法(不可帶小抄),上台介紹這位人物

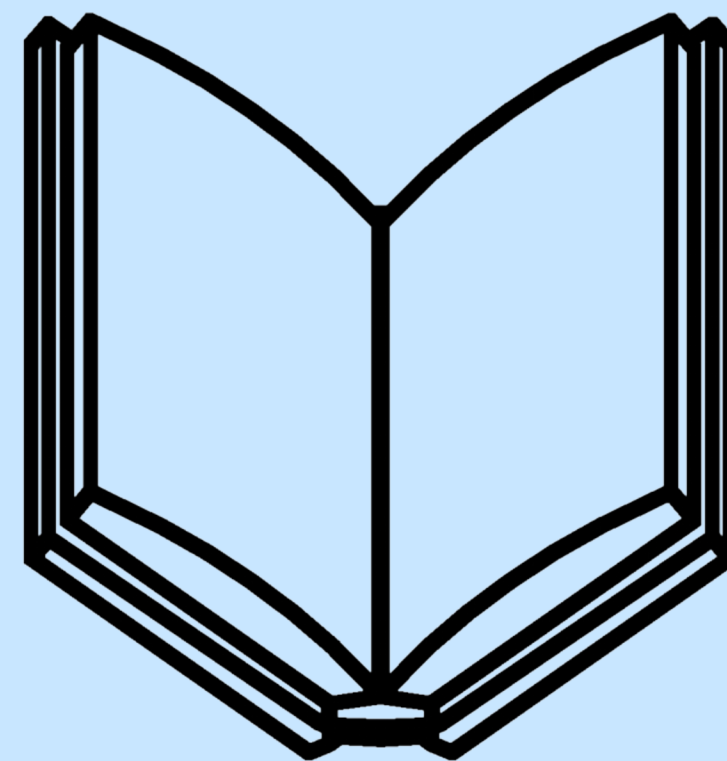
順序	項目	內容	檀山香
1	主角	名字	歐巴馬
2	頭銜	與主題相關職稱	美國總統
3	背景	種族、家世、職業、 學習過程、社會環境	有黑、白血統 民權律師 → 美國總統 (高中) 加州 → 紐約大學 → 芝加哥工作 → 哈佛
4	轉折	衝突、低潮、意外、 機緣	兩歲父母離婚 { 以藥物麻醉自己 (血統問題) [苦作證 (成長背景)
5	努力	具體事件、態度表 現、付出時間	2歲 離婚(父母) 6 母 and 繼父 印尼 10 30 夏威夷 祖父母 (一起)
6	成就	事業表現、比賽成果	當選總統 接受身份對立 成就輝煌人生
7	點睛筆	經典名言、代表軼事	「自然是用對立的東西來製造和諧,並非用相同的東西」 - 亞里斯多德 成功不是製造對立而是製造和諧
8	心得	對人生的啟發	弱者向下 藥物 or 享樂麻醉 分對立中 強者向上 調和矛盾

*此表格參考《河道式作文》

反思辯證

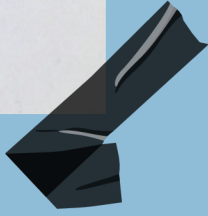
1.容易出現有印象但卻忘了的問題

2.回想的範圍太單一



歷程佐證

課文名稱：論語	
重點摘要	上課內容
題解	作者：孔子 再傳弟子：曾子、子思、孟軻等 《論語》是孔子的言行錄，也是儒家學派的經典著作。
作者	孔子名丘字仲尼春秋魯國人主張仁政 吾十有五而志於學三十而立四十而不惑五十而知天命六十而耳順七十從心所欲不逾矩
國學常識	
課文段落	一學而時習之不亦悅乎 第二段知道知識的比不上想理解知識的 第三段學習的方法有三：復習、志同道合、三人行必有我師焉 第四段入官理出仕外 第五段知者出
重要形音義	主-服侍 知-出
修辭	
錯誤訂正區	



正面

背面

麥肯錫筆記法

缺點：

- 1.發現問題並非解決問題
- 2.執行缺乏動力

優點：

- 1.能找到問題根本
- 2.客觀不主觀
- 3.能反思自我



施行過程

1. 將自己的問題寫下來

2. 分析問題原因

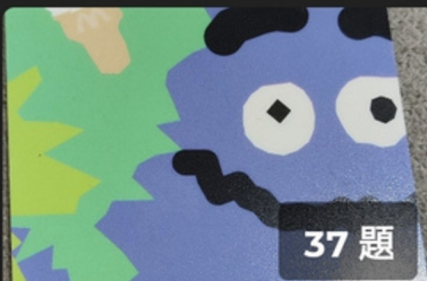
3. 提出解釋

4. 做出行動

標題：想要解決英聽的問題		
結論： 1. 增加單字量 2. 多練習題目 3. 在早自修時要認真聽英聽		
現狀： 1. 在上外師課有時候聽不懂 2. 段考時英聽很多都聽不懂，除了急很快之外，它還只念一次	解釋現狀： 1. 單字量不夠，有些句子的某些單字不懂，就整句都看不懂了 2. 無法即時將英文翻譯成中文，去理解題意 3. 每天都沒有練習聽力	提出對策： 1. 每天都要練習英聽 and 背單字 2. 多練習閱讀英文，增加單字量 and 速度

歷程佐證

透過用kahoot的方式
將單字變成趣味的遊戲
也讓同學體驗樂趣

 75 題	U4~U6單字 17 天前 · 0 次遊玩 clay970307 公開
 45 題	U6單字 18 天前 · 0 次遊玩 clay970307 私人
 47 題	草稿 U5單字 18 天前 · 0 次遊玩 clay970307 私人
 49 題	U4單字 18 天前 · 0 次遊玩 clay970307 私人
 38 題	U7單字 21 天前 · 5 次遊玩 clay970307 私人
 37 題	U8單字 20 天前 · 0 次遊玩 clay970307 私人
	U9單字

歷程佐證



同學



班導



同學

小試身手



前三名有獎品歐
祝大家遊玩愉快~~

貼心提醒：請大家遊玩時請務必留意聲量！！

反思辯證

- 1.能找出問題原因，但有時缺乏動力
- 2.剛開始自我感覺良好，找不到問題在哪



心得

END!

在這門課裡學到了很多實用的學習技巧，有從根本上去除的，有透過回想的，這些方式都是在讓我們成為一個更好的自己，在不斷學習的過程中有效、迅速的做出回應，不要讓我們在同一個問題上面一錯再錯

THANK
YOU