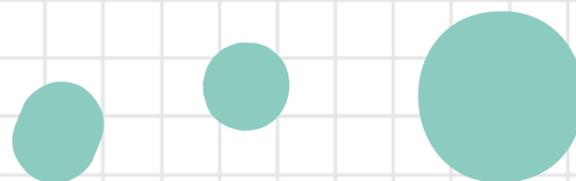
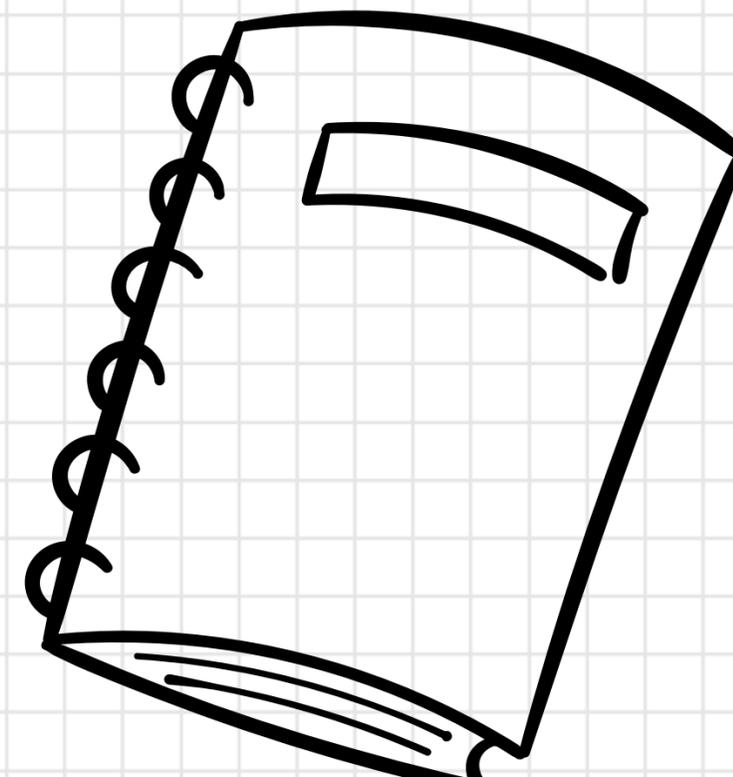
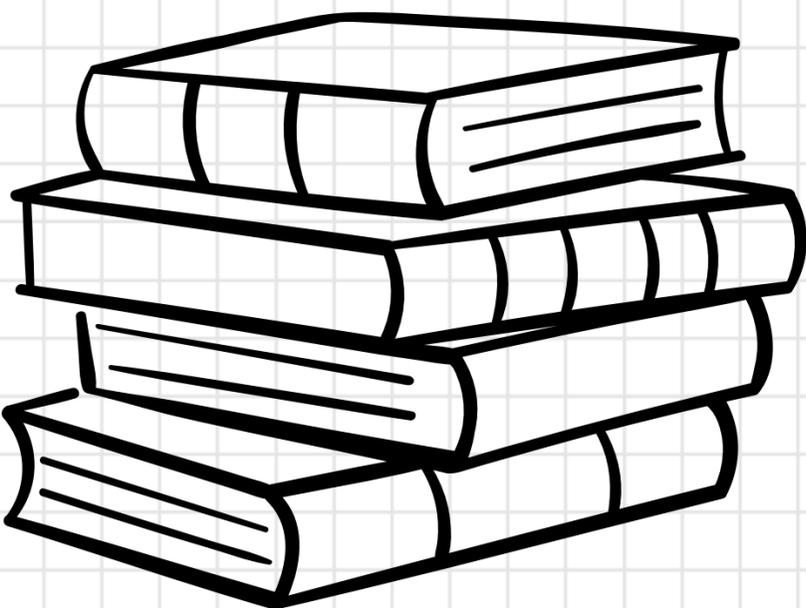
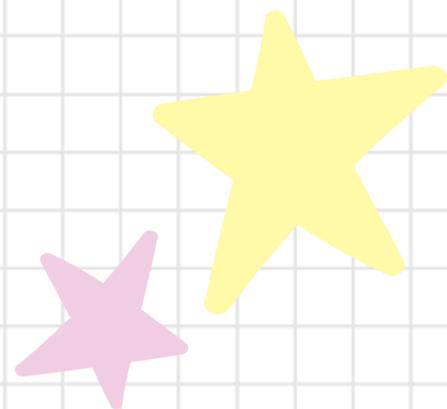




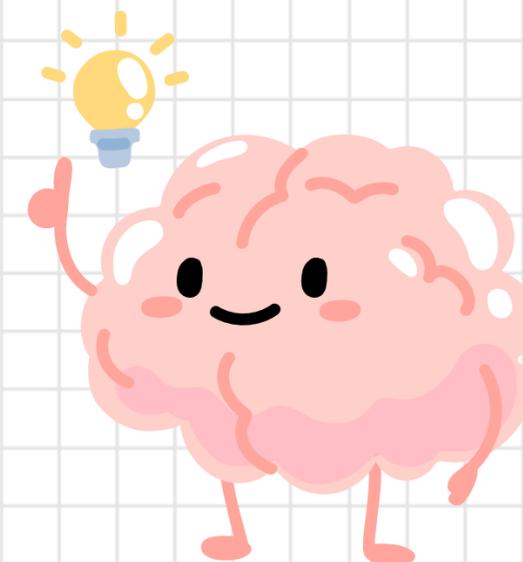
# 仁武高中113學年度 高一學習策略

分享人：40102吳弦芳

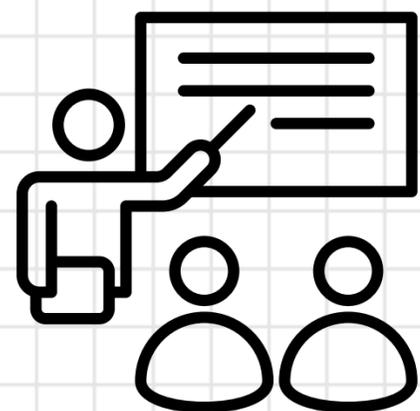




# 目錄

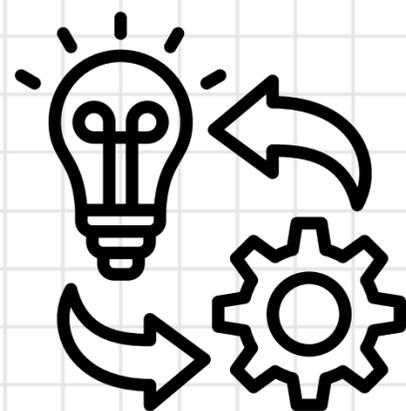


1



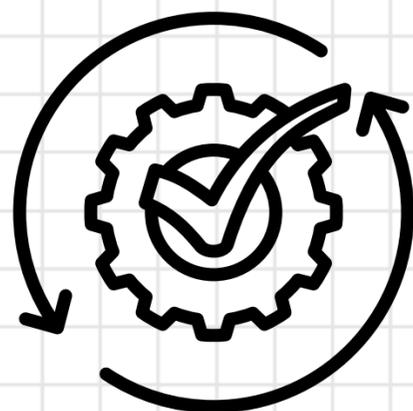
課程介紹

2



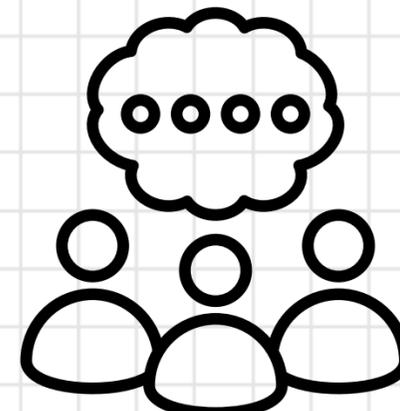
施行過程

3



執行結果

4



反思辯證

5



歷程佐證



# 課程介紹

## I 如何增強記憶力

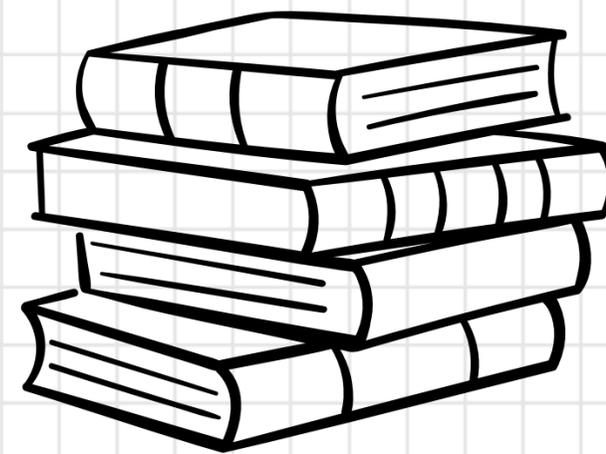
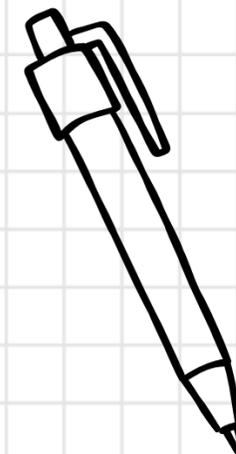
根據**遺忘曲線**，複習次數越多，短期記憶才能變成長期記憶。

## II 手寫筆記的幫助

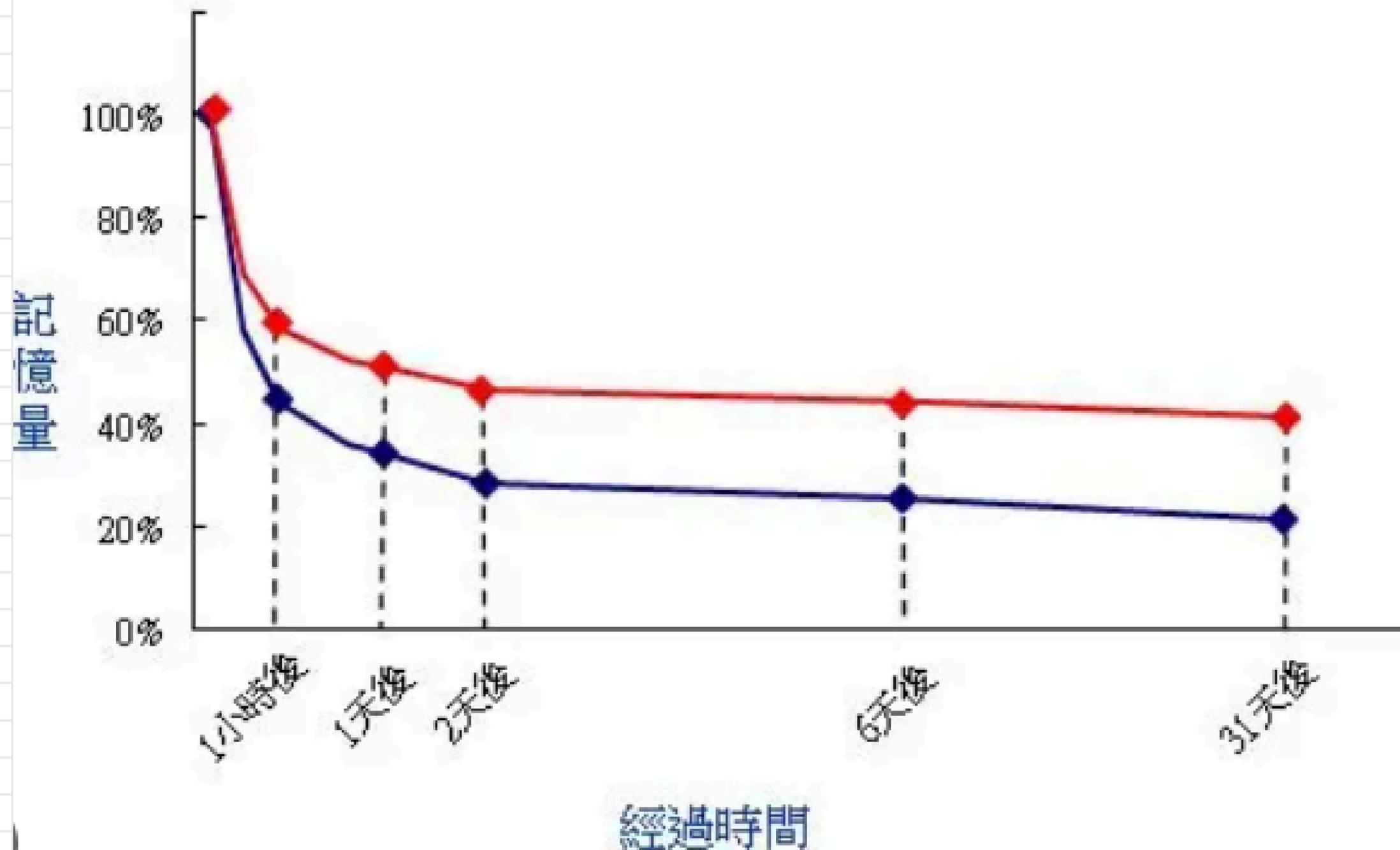
透過抄寫筆記，可以更**清楚地分析結構與重點**，提升自己的思考與理解能力。

## III 確實做好課業規劃

能妥善分配好課業進度，有效率完成每一件事情，也能防止忘記的可能。



I.



## 赫爾曼·艾賓豪斯的遺忘曲線

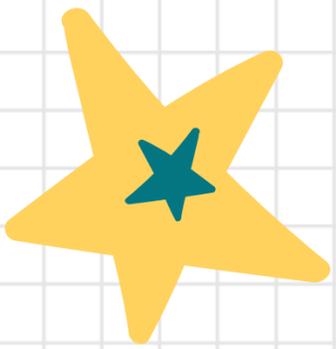
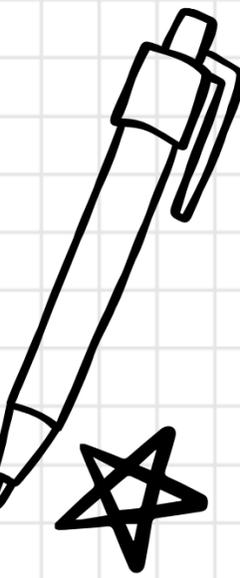
藍色的線表示原來的遺忘曲線，紅色的線表示經過複習後，其遺忘速率變慢，也就是說，可以保持更多的記憶量。

## II.

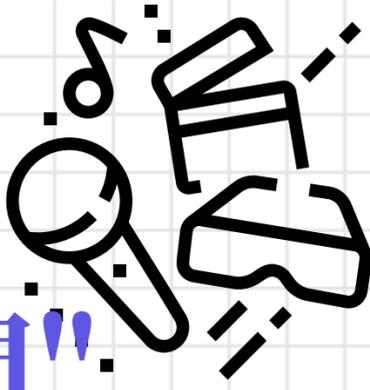
### 透過手寫筆記

1. 記錄速度不比打字快，因此無法記下所有的內容，會迫使你整理重點，寫下關鍵字和短句，並搭配箭頭和繪圖理解，這樣的過程能夠將知識內化，有助於在腦海中留下深刻印象。

2. 方便後續的複習

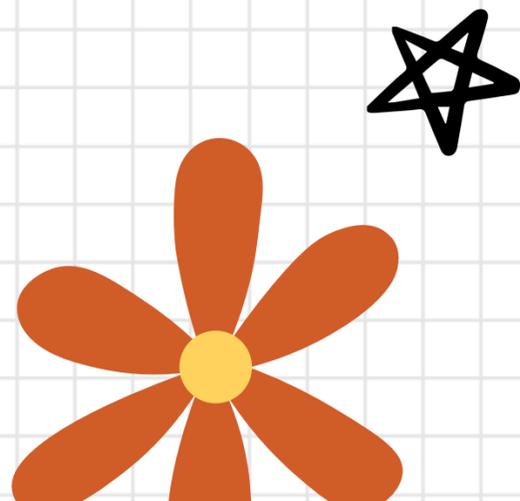


# III.



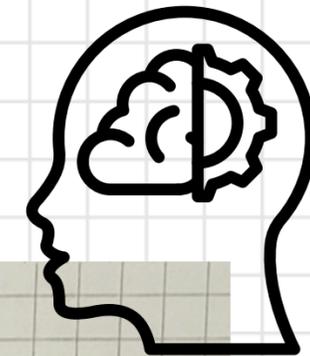
**"妥善利用時間唸書，就能有足夠的放鬆時間"**

高中開始手寫規劃時間，每天記下要複習的科目，或是寫下該準備的進度考試，有完成就打勾確認，沒有完成的繼續在隔天欄位再寫一次，確保自己沒有遺漏任何事情。



# 施行過程 I

## 經過複習後，讓遺忘速率變慢，變長期記憶



**UNIT 3**  
品味臺灣  
Apr. 7-8  
☆☆

高雄浮誇系景點！  
臥「虎」藏「龍」的  
蓮池潭風景區

Discover Lotus Pond Scenic Area  
Kaohsiung's Hidden Treasure of  
Nature and History

**7** When you plan a trip to Kaohsiung, what places **come to mind**? Maybe E-DA Theme Park, where you can enjoy exciting rides, or Qijin District, which is known for its seafood? However, just near Taiwan High Speed Rail Zuoying Station, there's a **tourist spot** that combines both nature and history—Lotus Pond Scenic Area.

It is time that we learned more about the rich history of Lotus Pond Scenic Area. Its origin **dates back to** 1686, when a local **official** planned to build a Confucius temple there. He planted lotuses and used the pond to help regulate summer temperatures in the **surrounding** area. The wonderful sight and smell of lotuses in summer gave the pond its name. By 1824, further **development** allowed the pond to provide water to nearby fields, helping the area grow.

Now, Lotus Pond Scenic Area is also known for its historical temples. Over 20 temples surround the area, and the Confucius Temple there is one of the largest in Taiwan. Bridges over the pond also **connect** different temples, which **adds to** the calm and peaceful atmosphere.

**4U Chat**  
Have you ever visited a place with both natural beauty and historical importance? Where was it, and how did you feel?  
• Yes, I have. It was ... I felt that ...  
• No, I haven't, but ...

**4U Extras**  
1. 本文提到許多高雄的相關地點：第 1 行的 E-DA Theme [θim] Park 為「義大遊樂世界」；第 2 行的 Qijin District [dɪstrɪkt] 為「旗津區」；第 3 行的 Taiwan High Speed Rail [raɪl] Zuoying Station 為「台灣高鐵左營站」；而第 4 行的 Lotus Pond Scenic [sɪni:k] Area 則為「蓮池潭風景區」。  
2. 第 2 行的 ride 為名詞，意為「遊樂設施」。  
3. 第 5 行的形容詞 rich 在此處表示「豐富的」。  
4. 第 6 行的 Confucius [kən'fju:əs] temple 指的是「孔子廟」，常簡稱「孔廟」；而第 12 行的 Confucius Temple 則專門指「高雄左營孔子廟」。  
5. 第 9 行的介系詞 by 指的是「到...時」。

**8** However, when it comes to the most famous landmark in Lotus Pond Scenic Area, the Dragon and Tiger Pagodas are surely at the top of the list! The bright colors and large figures of a dragon and tiger at the entrances are certainly **impressive**. Built in 1976, these **twin** pagodas have become a symbol of the area. The pagodas are known for their **unique** structure. Visitors must enter through the dragon's mouth and exit through the tiger's. This is **believed to** bring good fortune and drive away bad luck. What's more, inside the pagodas, the walls feature **Koji pottery**, a type of folk art commonly found in traditional Taiwanese buildings. Murals in the pagodas show folk tales and famous gods or saints. This year, the Dragon and Tiger Pagodas finally **reopened** after more than a year of renovation. Lucky us!

Whether you're interested in history, nature, or cultural landmarks, Lotus Pond Scenic Area offers something for everyone. It's a perfect place to relax and explore in Kaohsiung.

Do you think it's important to renovate historical buildings when they get too old? Share your thoughts.  
• Yes, I think it's important to renovate historical buildings because ...  
• No, I don't think it's important to renovate historical buildings because ...

**4U Extras**  
第 3 行的名詞 figure 在此處意為「(動物或人的) 塑像、雕像」。

雜 Unit 3

tourist	n. 遊客	tourist
spot	n. 場地; 地點	spot
official	n. 官員	official
surrounding	adj. 附近的	surrounding
development	n. 發展	development
connect	v. 連接	connect
lotus	n. 蓮花	lotus
regulate	v. 控制	regulate
atmosphere	n. 氣氛	atmosphere

△ come to mind 浮現腦中  
△ date back (to...) (時間)追溯(到...)  
△ add to sth. 增加...

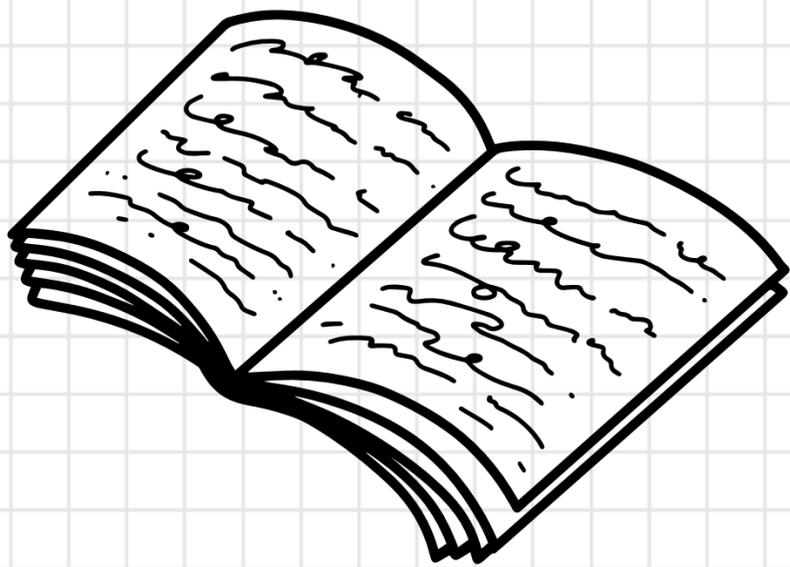
### 第一次閱讀雜誌單字

### 後續將其寫入筆記本，反覆背誦



# 施行過程 II

將重要字音字形以及學到的成語整理到筆記裡面，方便後續反覆閱讀，也能提升複習效率。



1. 蔚然成風：成為一股風氣。  
 2. 動輒得咎：<sup>總是</sup>處境艱難，容易遭受責難。  
 3. 苦心孤詣：專心研究而達精妙境界。  
 4. 一籌莫展：<sup>n. 計畫、辦法</sup>一點辦法都想不出來。  
 5. 海屋添壽：喻高壽。  
 6. 桀驁不馴：倔強凶悍，傲慢不順從。  
 7. 趨庭之教：晚輩接受長輩教誨。  
 8. 瑕不掩瑜：喻人或物的小缺點不會影響其整體美。  
 9. 桑榆晚景：形容老年、晚年。  
 10. 魚沉雁杳：音信全無。  
 11. 雁行折翼：兄弟死亡、分離。  
 12. 曲肱而枕：喻安於貧困生活。  
 13. 鏤錯盤紵朱紘：極言器物華美。

## 成語

1. 暝色冥冥之中  
 [ 瞑目 瞑眩 ]  
 滄溟  
 2. 偻僂 老嫗  
 謳歌  
 [ 嘔吐 嘔氣 嘔啞 ]  
 3. 泉香酒冽 寒風凜冽  
 4. 長篙 嵩壽 筒篙 槁秣死灰 綉縵  
 5. 沁潤 分泌  
 6. 潦 [ 水潦 山潦 潦草 ]  
 7. 夕昏 楛莛並茂 橋樑  
 8. 功虧一簣 饋贈 潰不成軍 物資匱乏 振聾發聵  
 9. 數 [ 必復行數十步 幾、幾個 一卷石實數為余言 屢次 必歷史要數說我 責備、數落 交數苦不入灣池 細密 ]  
 10. 蹙音 盤楚 寒蛩  
 11. 氣喘吁吁 盱衡情勢 迂闊 宵衣旰食 扞格不入  
 12. 汨汨流出 汨羅江  
 13. 赭衣塞途 江渚 環堵蕭然 有目共睹 打賭 褚衣 鸞翔鳳翥  
 14. 巡逡 怙惡不悛 疏浚 竣工 冷峻 力挽狂瀾 分曉 婉婉 俛首 勤儉 鞫聯  
 16. 船舷 頭暈目眩 炫異爭奇 潸然欲泣 扣人心弦 伯牙絕絃 (知音難遇)

## 字音字形

# 施行過程III

有效地規劃時間能幫助我們完成自己的責任，並兼顧自己的興趣，使光陰過得充實、更有意義，還可以促進目標達成、減輕壓力、提高整體效能。

5	2025 MAY	week 19
weekly point	5/6 化學、地理、英文   地科、國選、公民、國寫 5/8 歷史、數學	
5 MON 一 農4.8 立夏	1. 考國 L5~L8 2. 考英雜 U7, U9, L5 文法 3. 公民考卷 L4 4. 考歷 4-1 <u>段考 Day 1.</u> 女記得帶作文筆記	複習 化學 地理 英文
6 TUE 二 農4.9	複習 地科、國文、公民	10 SAT 六 農4.13 △高大上課 (半天)
7 WED 三 農4.10	<u>段考 Day 2.</u> 複習 歷史、數學	11 SUN 日 農4.14 母親節 ☆週一交 √歷史習作、地理寶典、√3-3、3-4 數卷 歡習 3-4~綜合演練、英三合一 ☆字彙王 U22 16~30
		8 THU 四 農4.11 <u>段考 Day 3.</u> ☆字彙王 U22 1-15 (明考)
		9 FRI 五 農4.12 <u>國語文競賽</u>

清楚知道每日該做的事情



# 執行結果

會考成績

入學成績

國文

B++

英文

B

英語文

80

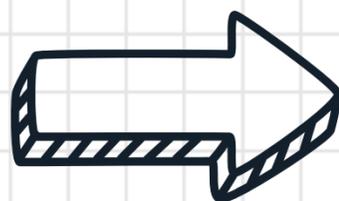
4.0

英語文

86

4.0

高一上一段  
英文80



高一上三段  
英文86

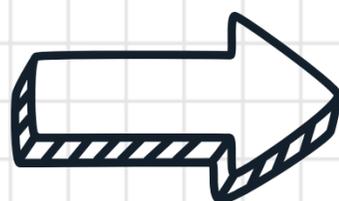
國語文

88

國語文

90

高一上一段  
國文88



高一下一段  
國文90

# 反思辯證



1

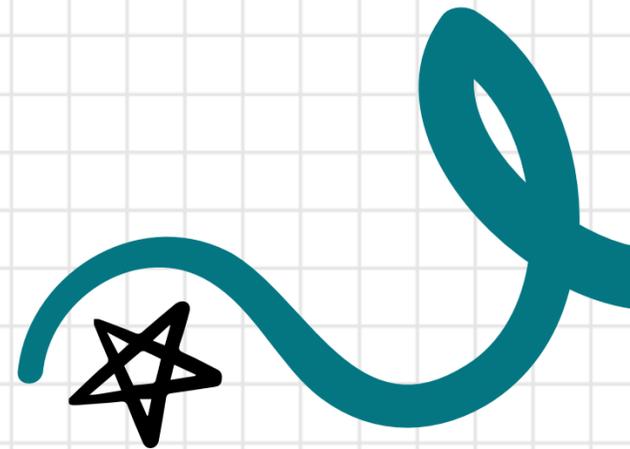
國中

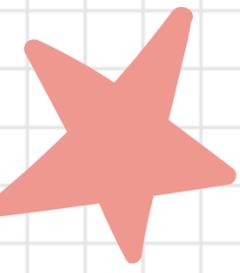
V.S

高中

- 1.沒有妥善分配讀書時間
- 2.缺乏讀書動力
- 3.沒有非常認真複習進度

- 1.每天確實規劃讀書進度
- 2.對未來有明確目標，因此充滿動力
- 3.努力學習每一科目，並且複習





1. 高中之後，**找到適合自己讀書的方法**，因此在課業掌握度上相對國中來說進步很多，各科成績也進步很多，尤其是英文。

2. 對於國文科的掌握度高，因此該科能夠持續維持好的成績。

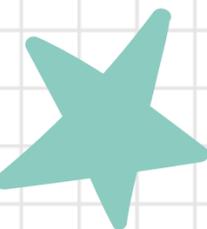


1. 考試有時粗心，導致錯了不該錯的地方

➔ 作答時仔細閱讀題目，並且要檢查!

2. 別給自己太大的壓力

➔ 適當的壓力可以使我們成長，但如果過多反而會帶來反效果，導致結果不理想。



# 歷程佐證



confirm 確定 confirm v  
cue 提示 cue v  
definite 確切的  
look back 回想 look back v

communicate 溝通 communicate v  
powerful 有影響力的 powerful v  
journey 歷程 journey v  
historian 歷史學家 historian v  
fist 拳頭 fist v  
length 長度 length v  
gladiator 格鬥士  
referee 裁判  
archer 弓箭手  
frame 骨架 frame v  
especially 尤其是 especially v  
silent 靜音的 silent v  
crew 全體組員 crew v  
frequently 頻繁地 frequently v  
signal 顯示 signal v  
vary 相異 vary v

barrier 隔閡  
install 安裝  
innovative 創新的  
transparent 透明的 v  
translate 翻譯  
equip with 配備  
counter 櫃檯 counter  
ultimately 最終  
accessible 易使用的  
subtitle 字幕 v  
cater 提供  
impairment 受損

up close 近距離的 v  
like no other 與眾不同

(1) leave a message 留言給某人  
(2) take a message 替某人留言  
(3) voice/text message 語音訊息 / 文字簡訊  
(4) message board  
(5) messenger (n.) 信使

人初次體驗 to inform or teach someone about something that he doesn't know much about  
two-minute video introduces the public to the latest iPhone's new features. 大眾 最新的  
特色  
; 引進 推出  
Cheng introduced Ms. Lee to his wife (as) his hardest-working employee. 員工 最勤勞的 diligent

introduction [ˌɪntrəˈdʌkʃən]  
★ make/do the introduction 介紹每個人 客人 詳細介紹  
★ need no introduction 無須介紹 (大家都認識) a brief introduction 簡短介紹

7. throughout [θruːˈaʊt]  
prep. 自始至終 occurring during an entire period of time  
In some countries, like Singapore, the weather stays hot throughout the year. 在各地 遍及 保持 一整年  
★ throughout the country 全國各地

8. message [ˈmesɪdʒ]  
n. [C] (電郵或手機等的) 訊息 a piece of writing such as an email or SMS (short message service) sent to someone electronically 電子地  
Kylie sent a text message to her boss to tell him that she would be ten minutes late for work. 晚 10 分鐘  
發簡訊給... = messaged (v.)

9. refresh [rɪˈfrɛʃ]  
vt. vi. 刷新 to click on something to make the latest information appear  
Olivia refreshed her Facebook Feed to check for new posts from her friends. 動態消息 查看是否有新貼文  
This weather webpage refreshes every minute, so the information is always up-to-date. 即時的、最新的  
Carl refreshed himself with a large glass of ice-cold water. 讓自己恢復精神

refresh my memories of 使(某人)想起  
refreshed (adj.) 恢復精神的 精神振作的 vt. 使某人恢復精神  
refreshing (adj.) 提神的  
refreshment (n.) 點心和飲料

10. romantic [rəˈmæntɪk]  
adj. 浪漫的; 愛情的 related to love or a couple's personal relationship  
Nicole and Sam were just friends for many years and never developed a romantic relationship. 發展出戀愛關係  
★ a romantic comedy 浪漫喜劇

**作者** 袁宏道

字號 字中郎，號石公  
籍貫 公安 (今湖北公安)  
生 明穆宗隆慶二年 (一五六八)  
卒 明神宗萬曆三十八年 (一六一〇)  
年 四十三

★ 足下生雲 頭上頂天

袁宏道自幼聰慧，善作詩文，十六歲時便組織文社，自任社長，名聞鄉里。萬曆二十年 (一五九二) 登進士第，曾任知縣、吏部郎中，斷案明快果決，績效卓著。  
三曹：曹操、曹丕、曹植  
三蘇：蘇洵、蘇軾、蘇轍  
袁宏道與兄宗道、弟中道並有才名，時稱「三袁」。他們反對李攀龍、王世貞等人的復古主張，強調文學應重性靈、貴獨創，重視小說、戲曲等通俗文學的價值，世稱「公安派」(晚明小品文之興盛) 實深受公安派的影響。

袁宏道的散文多寫山川景物或日常瑣事，以遊記最為突出。 (作品清新秀逸、情趣盎然。後人輯有袁中郎全集。)

晚明張岱曾稱揚：「古人記山水手，」

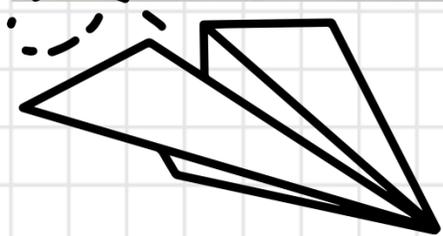
**文學主張**  
1. 篇幅短小  
2. 內容題材不限  
3. 表現作家獨特品味 思想感情

**文風**  
1. 獨抒性靈，不拘格套  
2. 重視通俗文學  
3. 袁宏道  
4. 公安派

明代散文  
一、明初三大家 宋濂、劉基、方孝孺  
二、復古派 文以載道 東洲橋  
三、唐宋派 茅坤、歸有光、推舉唐宋散文 詩必盛唐  
四、公安派 文八大家

鎮瀾橋 望山橋

課 晚遊六橋待月記



# 歷程佐證

總統制:

→ 美國、拉丁美洲、菲律賓

一. 總統 = 國家元首 = 最高行政首長 (行政權)

\* 產生方式: 選民 → 州的選舉人團 → 總統  
共 538 名 得 270 張

二. 國會 (立法權)

[ 參議院: 100 人 (1 州 2 人), 任期 6 年 (每 2 年改選 1/3)

[ 眾議院: 435 人 (依各州人口比例分配), 任期 2 年

1. 任命行政部會首長 (如國務卿)

2. 提出預算 / 國情咨文, 說明施政方針 (總統不能提法案)

3. 簽署 / 公布法令 (不需要行政首長副署)

(行政權)

4. 對法案有覆議否決權

(立法權)

總統

行政、立法制衡

國會

1. 人事同意權 (行政部會首長不須向國會負責)

2. 審核 / 通過預算

3. 制定 / 通過法案、條約批准權

4. 彈核權: 眾 1/2 提出 → 參 2/3 同意

3 個沒有

沒有質詢

沒有不信任案 / 解散國會機制

沒有副署制

\* 3 大假設

\* 地軸傾斜 → 直射赤道

\* 海陸分布

\* 地勢高低

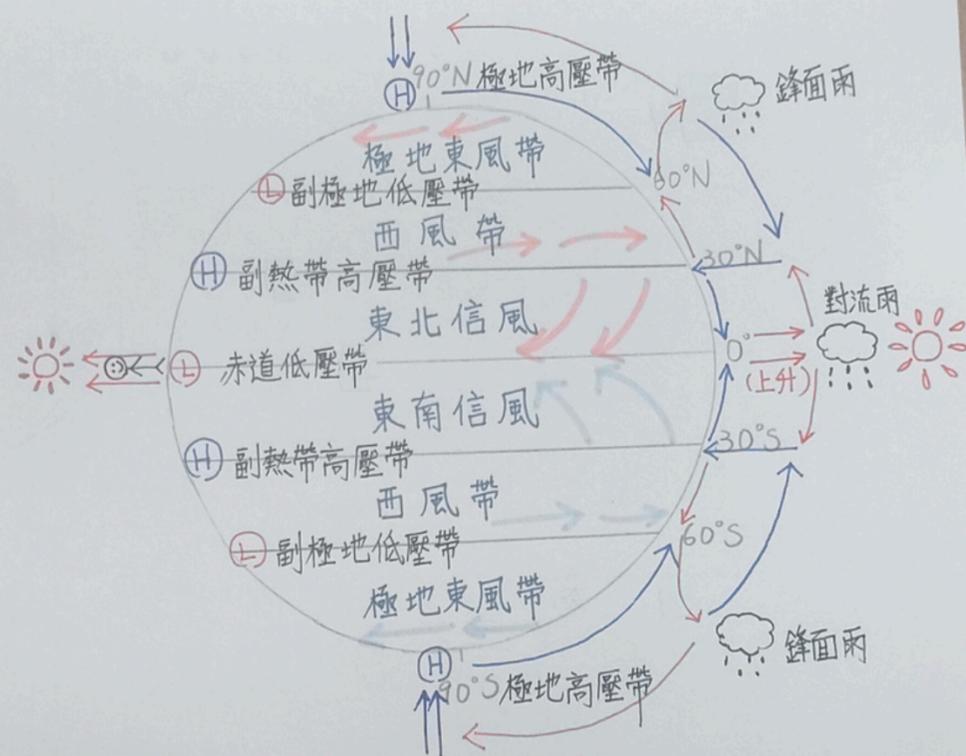
\* 2 大因素

✓ 日照

✓ 科氏力

科氏力

北向右  
南向左



	1950s.	1960s.	1970s.	1980s.
文學	1. 反共、懷鄉文學 2. 軍中作家 3. 朱西甯 王堃	深受西方(美國)影響 現代主義 白先勇、王文興、 余光中 → 中西文化論戰	鄉土文學 黃春明 工農兵文學(左傾) ☆ 鄉土文學論戰	多元化
繪畫	水墨畫 △ 張大千、溥心畬	抽象畫 五月畫會 劉國松 / 東方畫會	素人畫家 洪通 朱銘	多元化
音樂	台語(禁歌)	搖滾 / 國語	唱自己的歌「民謠」	多元化
電影	台語電影	港片 / 寫實健康風	愛國片	新電影

**Thank you**

