

準備好了嗎？



仁武高中第112學 年度高一學習策略



分享人：
406班8號吳書榕
指導老師：
梁靄云

要開始嘍！

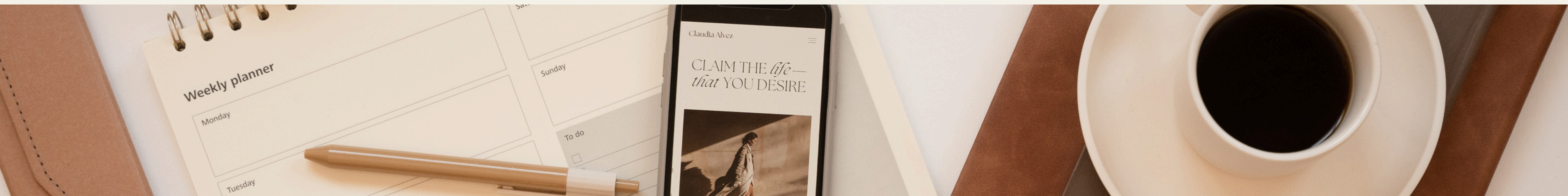
內容

01 如何快速精準的閱讀?畫重點!

02 如何增強記憶力_圖像記憶法

03 先人的智慧結晶_費曼學習法

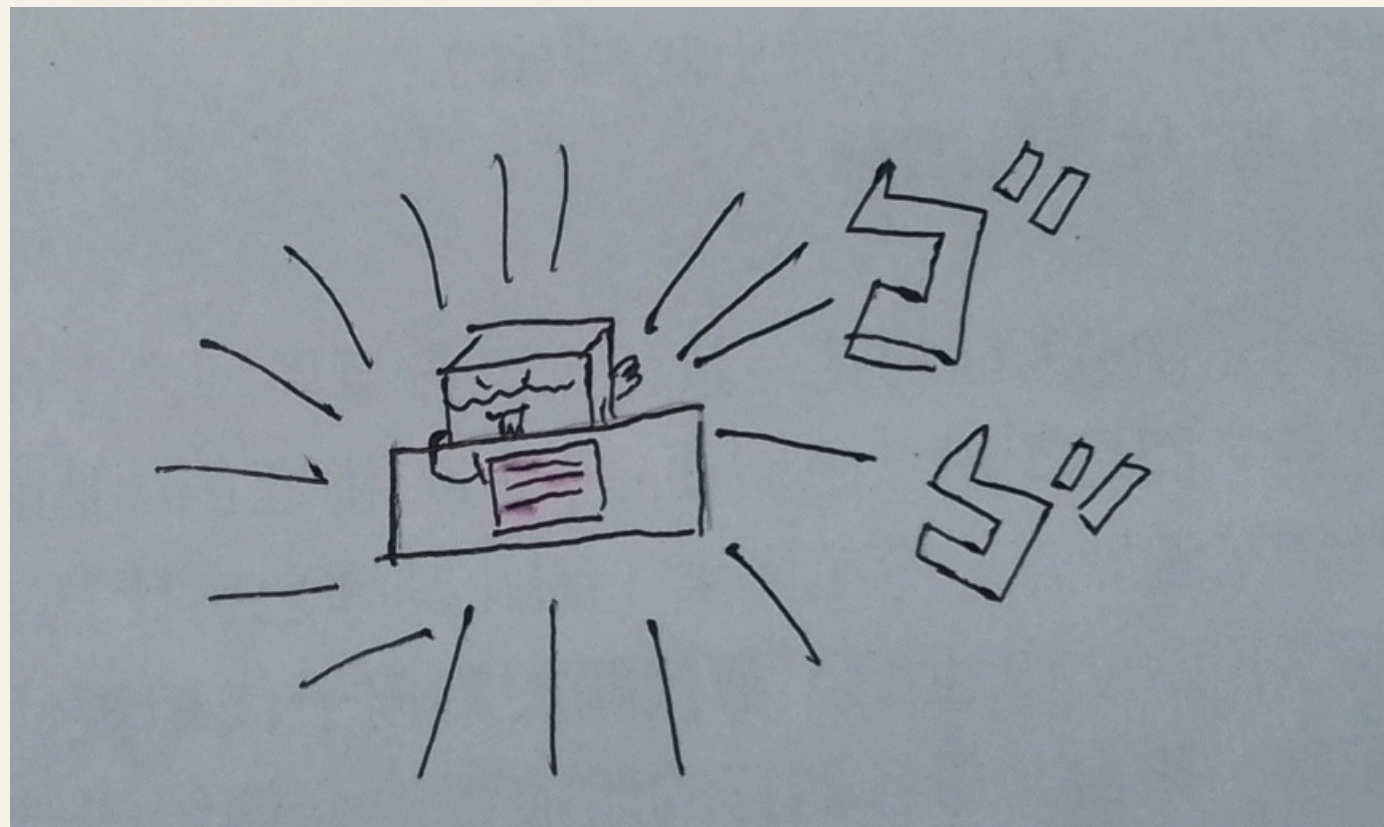
04 額外推薦_感同身受法





第一：畫重點

如何有效地抓重點也是一項學問。



本 No. 1 全公開》東大生的金榜讀書法
/ 東大家庭教師之友會

2012-04-01

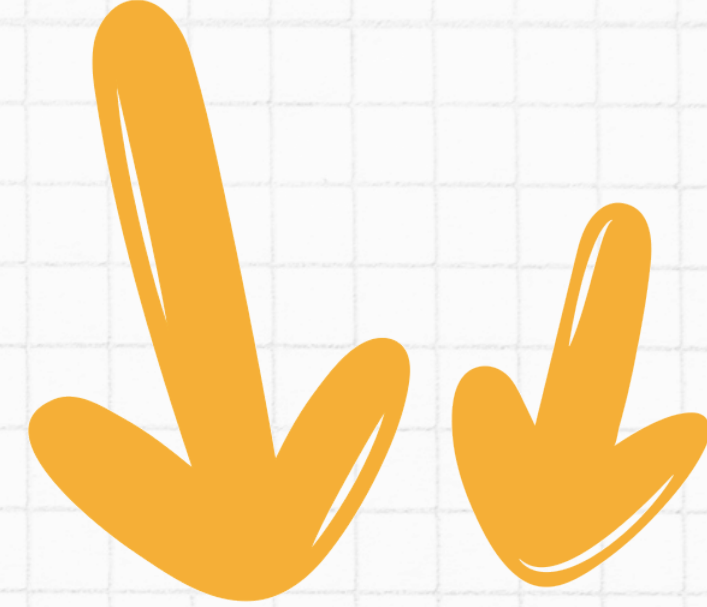
【東大生的記憶法】

方法1：丟棄已記得的書 效用：強迫自己非記得
為了隨時隨地都能讀書，可將參考書或教科書拆開，
車上或任何一點空餘的時間都可以閱讀。自認已經
感到懷疑時，只有努力去回想，因此在閱讀時會非
方法2：邊走邊大聲朗讀 效用：五感記憶效率更
讀出聲音是幫助記憶的最好方法。先單純的照內容
誦，接著暫時離開這一部分，轉移至其他內容，過
流利背出，就算及格。在朗讀之際絕對避免坐在桌
種感覺。

方法3：使用紅色透明塑膠板 效用：以遊戲的心
將重點掩蓋，才能實際檢測是否真的記住。筆記重
板蓋在文字上面就可以使文字消失，有一種遊戲的
己出題一般，反覆複習與測驗即可。隱藏打算記憶
方法4：標記3種不同的顏色 效用：明白區分記
每一遍閱讀如已確認記住，即在此部分做上記號。
。當不同顏色的筆畫了3次，就表示「已完全記住」
點性的加強尚未畫滿3次或完全空白的地方即可。

方法5：在筆記本封面做重點提示 效用：活用顯
將解法的提示或重點記在筆記封面上，因為能

你，會畫重點嗎？



課程介紹

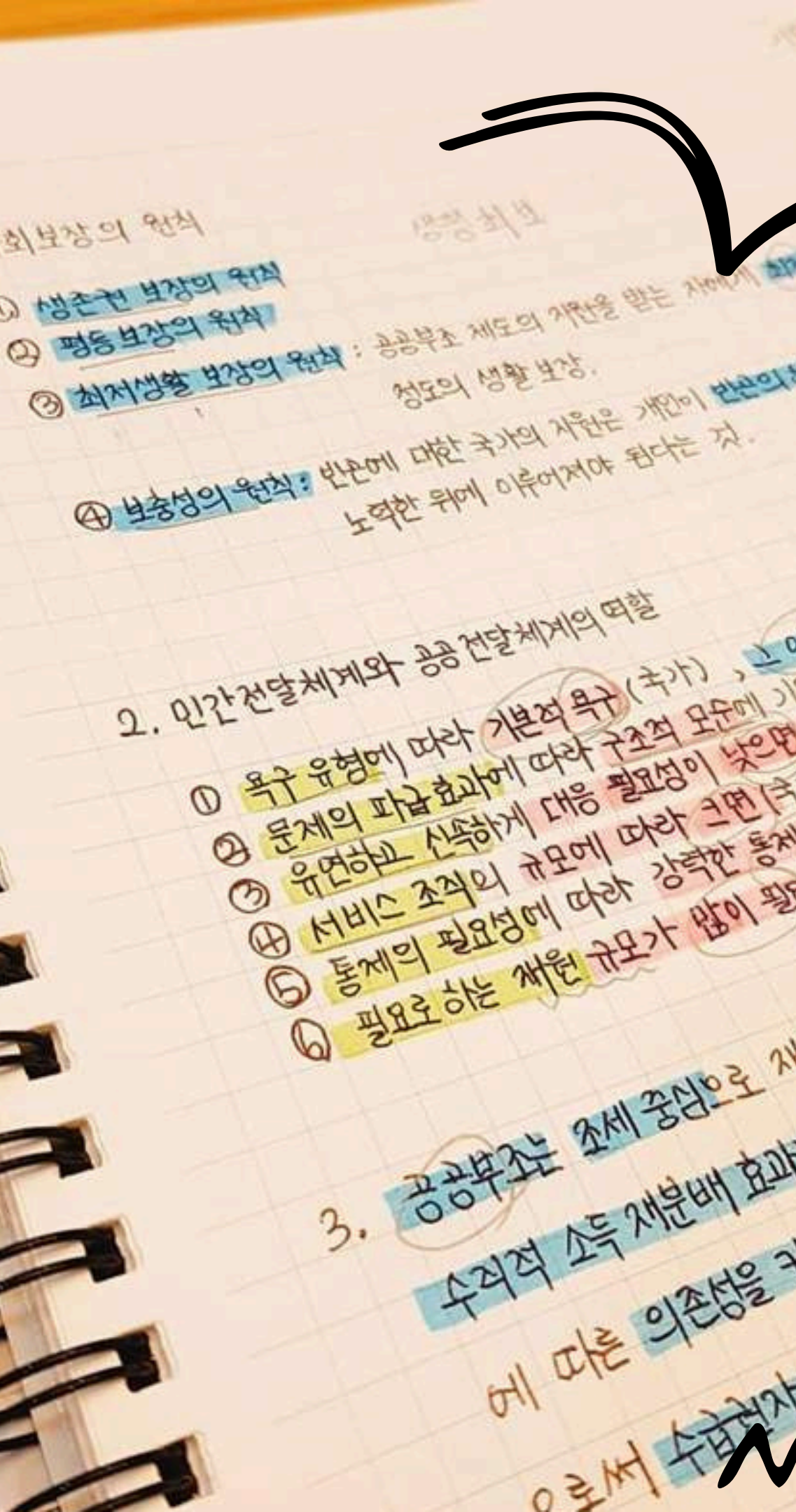
畫重點是一個我國小時就開始使用的學習方法，**受益科目非常廣泛**，從讀書到出社會都可以使用！

畫重點的**優點**：

- 1.可以在**大量的文字內快速抓到重點**
- 2.只需要**一枝筆**即可

畫重點的**缺點**：

- 1.可能**重點畫得過多**，導致**有畫重點和沒畫重點一樣**



真愛現



從喜歡從喜歡的
文章開始著
手……

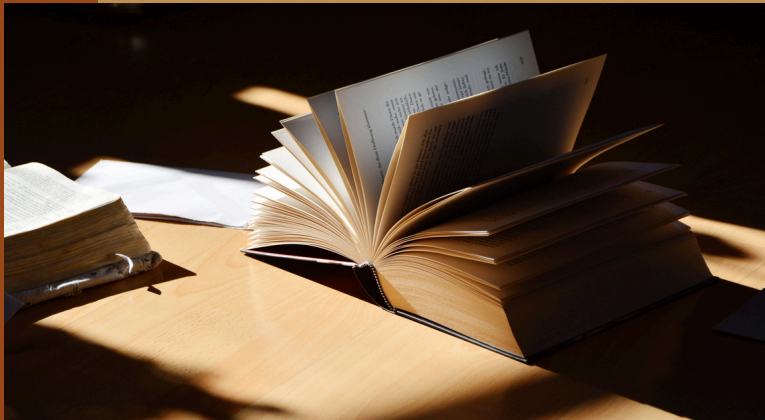
為了不愛改變的自己

寫小說YYDS！

施行過程

從喜歡的文章開始
著手.....

ex:有稀有龍王血統的那隻逃掉了，他有一雙金色的眼眸，如黑鑽般閃耀的鱗片和角



抓出重點

有稀有龍王血統的那隻逃掉了，他有一雙金色的眼眸，如黑鑽般閃耀的鱗片和角



分析重點

身份：龍王血統

動態：逃跑

特徵-1：一雙金色雙眼

特徵-2：黑色鱗片、角



使用不同顏色（形狀）標記

有稀有龍王血統的那隻逃掉了，他有一雙金色的眼眸，如黑鑽般閃耀的鱗片和角



施行過程

中地理 2

統

我們將農業生產活動視為一個投入 / 產出的系統，完整的即包含了投入、過程、產出及反饋四個階段（圖 4-3）。

系統的投入要素可分為自然投入及人文投入兩大類，不同力。在一連串具體的生產過程後，即產出各式各樣的農作物供人們食用、販售、加工製造外，一部分可以透過反饋經適當處理後，可再循環利用，如牲畜的排泄物、農作物廢化經營的農業，則得利於機械及生物科技的進步，農產出，農產販得的金錢用於添購更多生產設備，亦為反

投入

2. 人文投入

、日照、水分、
、生物、地形等

勞力、交通、市場、
政府、科技、資金等

出師表

文選自昭明文選，三國志諸葛亮傳首載此篇，初無篇名，文選始解。章以謝恩、奏以按劾、表以陳請、議以執異。師表：古代人臣言事於君，稱為「上書」，漢代上書分章、奏、四種：章以謝恩、奏以按劾、表以陳請、議以執異。諸葛亮首次出兵曹魏，國蜀漢後主建興五年（西元二二七年），出師前向後主劉禪上此表。翌年，諸（今陝西省漢中市），出師前向後主劉禪上此表。後人習稱關、圍陳倉（今陝西省寶雞市），行前再度上書。後人習稱師表，建興六年所上者為後出師表。鞠躬盡瘁，死而後已。勸諫後主廣開言路、秉公執法、親賢遠佞，並表明報答先帝的心志。文中稱先帝者凡十三次，實為老臣口吻，既用以顯恩寵和信任，又藉引述先帝遺訓，期使後主益增警惕。全文情感真摯，南宋安子順云：「讀諸葛亮出師表不墮淚者不忠。」

ite TED.com was launched¹³, and many of lks were uploaded* for the public to watch esent, the collection¹⁴ of TED Talk videos is by week, and it has helped spread new ideas ld.

Topic Sentence.

years, numerous¹⁵ celebrities¹⁶ have given nd shared valuable insights* with their One was chef* Jamie Oliver*, who presented arting a food revolution. Oliver wanted to ple's health by teaching everyone how to prepare healthy meals. Another was James

2. When was the first TED conference held for speakers to share their ideas?
⑧ week by week 每週地
day by day 每天地
⑨ over the years 多年來
⑩ chef(n) 廚師

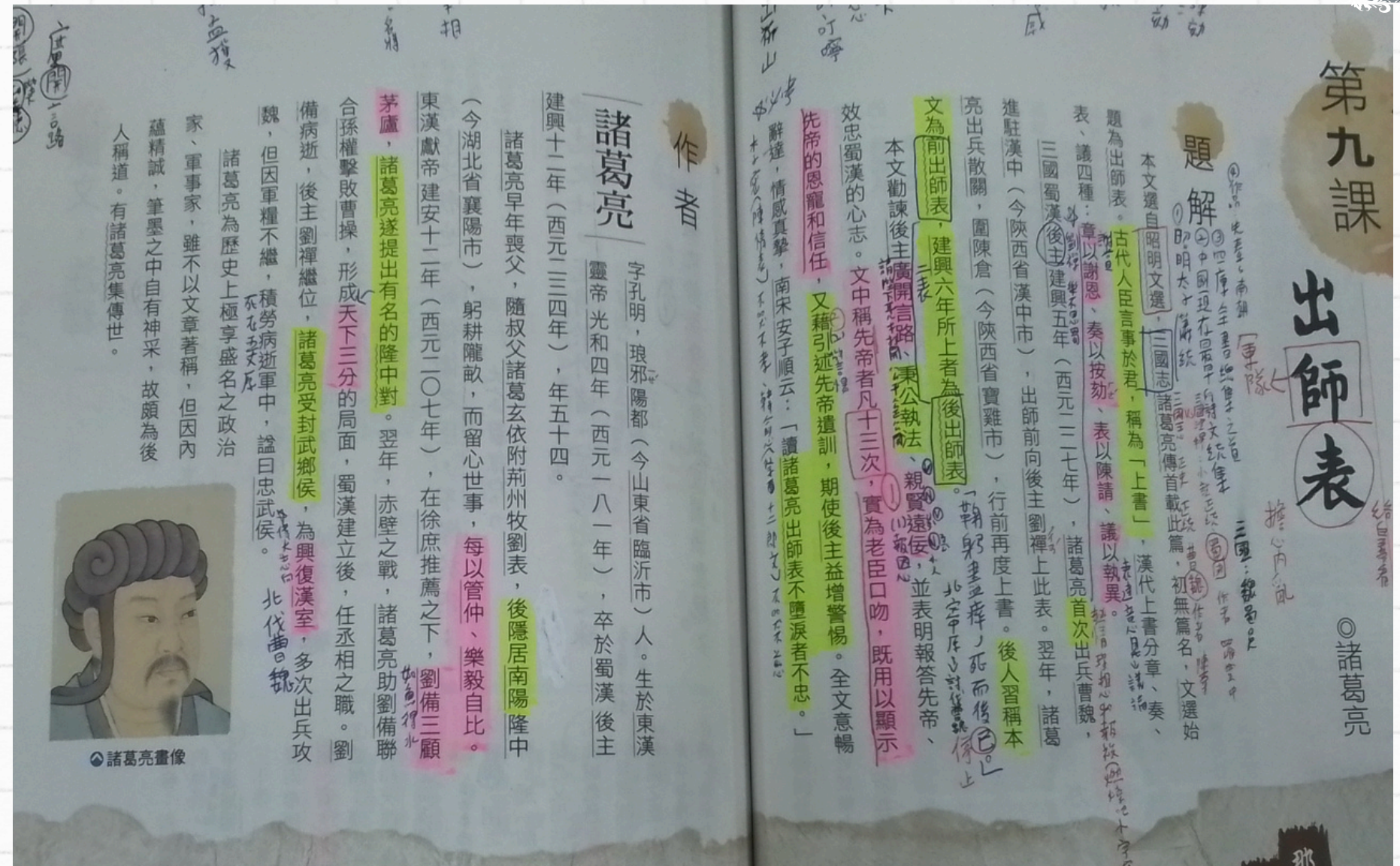
3. What was James Cameron interested in when he was little?
⑪ 非限定(補充用法).
⑫ revolution 革命(h)
⑬ by+ Ving 藉由
synonym
interested in
fascinat

到運用在學習上！

執行成果

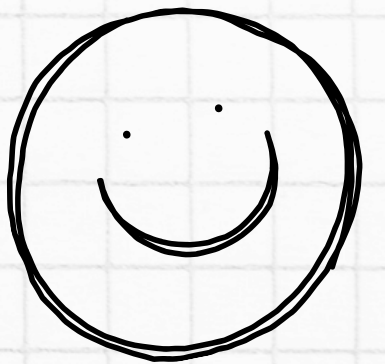


以前畫重點



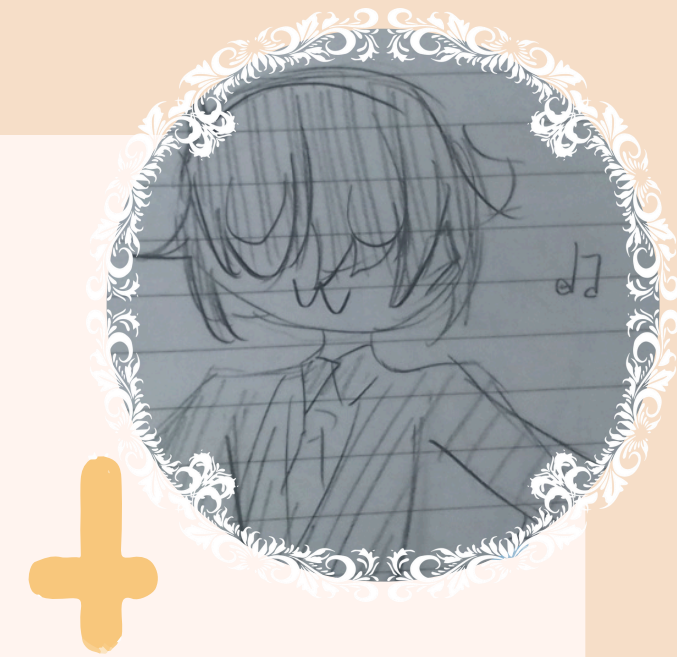
現在畫重點

筆：這是要被榨乾的節奏



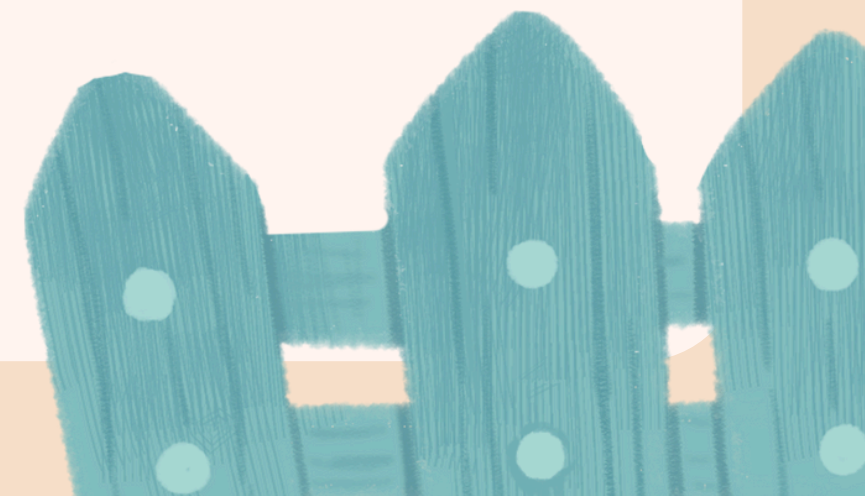


反思辯證



經過老師的教導，畫重點的技能提升了，雖然這個提升並沒有讓分數提升多少，但是感覺讀書更有效率，且有更多時間休息了。

時間管理大師！

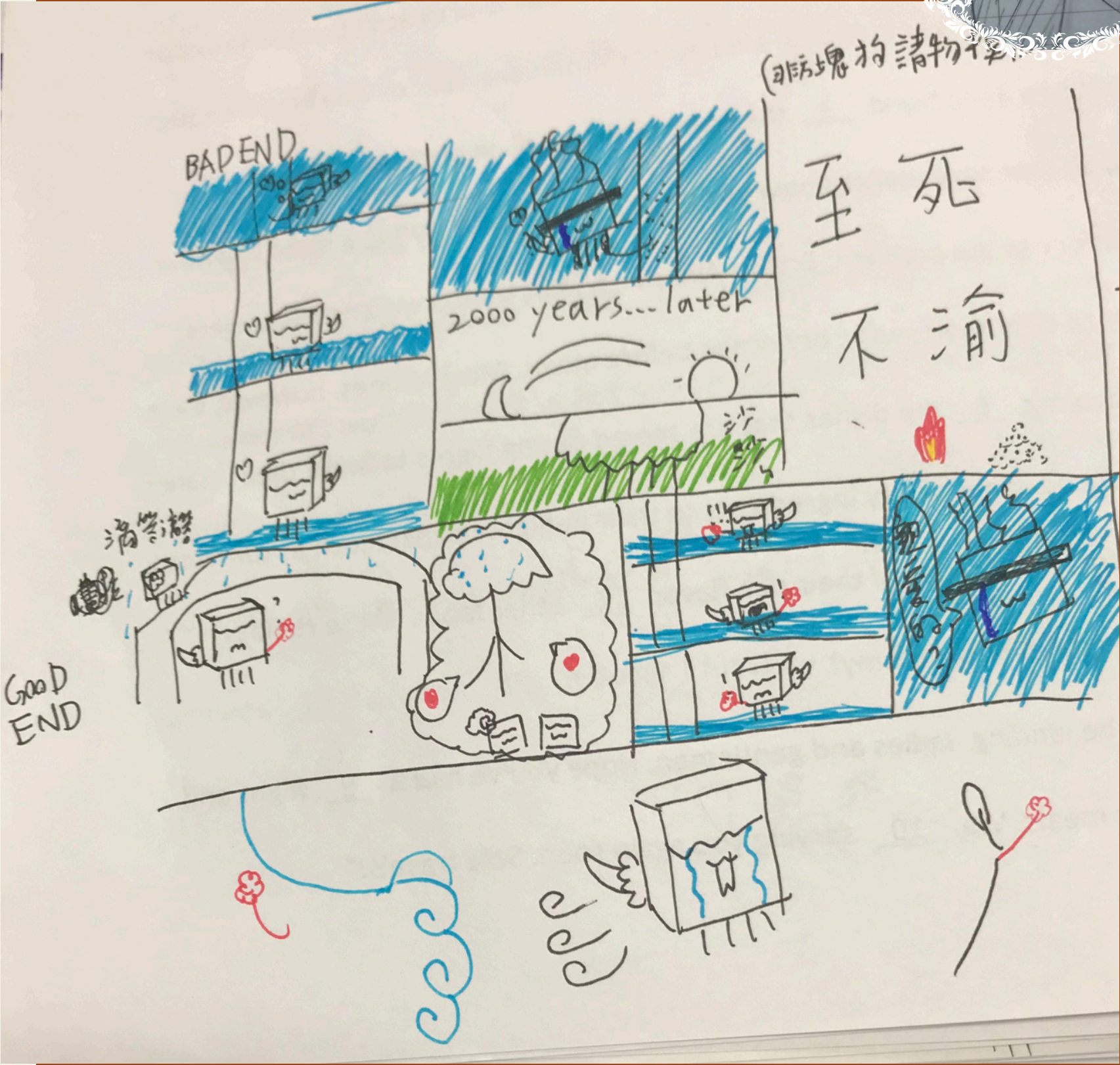
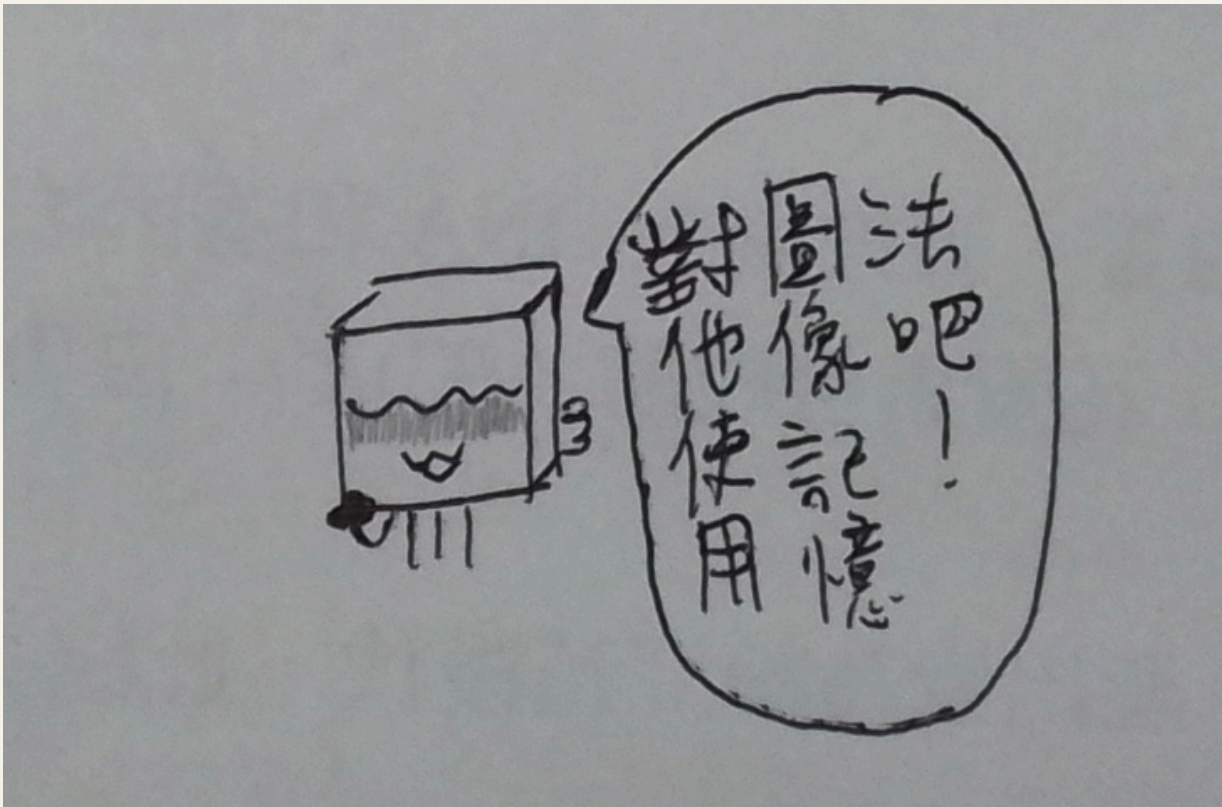


你也有想像中的朋友嗎？



第二：圖像記憶法

記憶力和夢想的的起點。



課程介紹

將你要記憶的東西畫成自己能夠明白的物品，能夠增強記憶
也可以順便複習，甚至連較為抽象的新詩也可以使用此方法

優點:抽象的概念圖像化能夠明白其原理

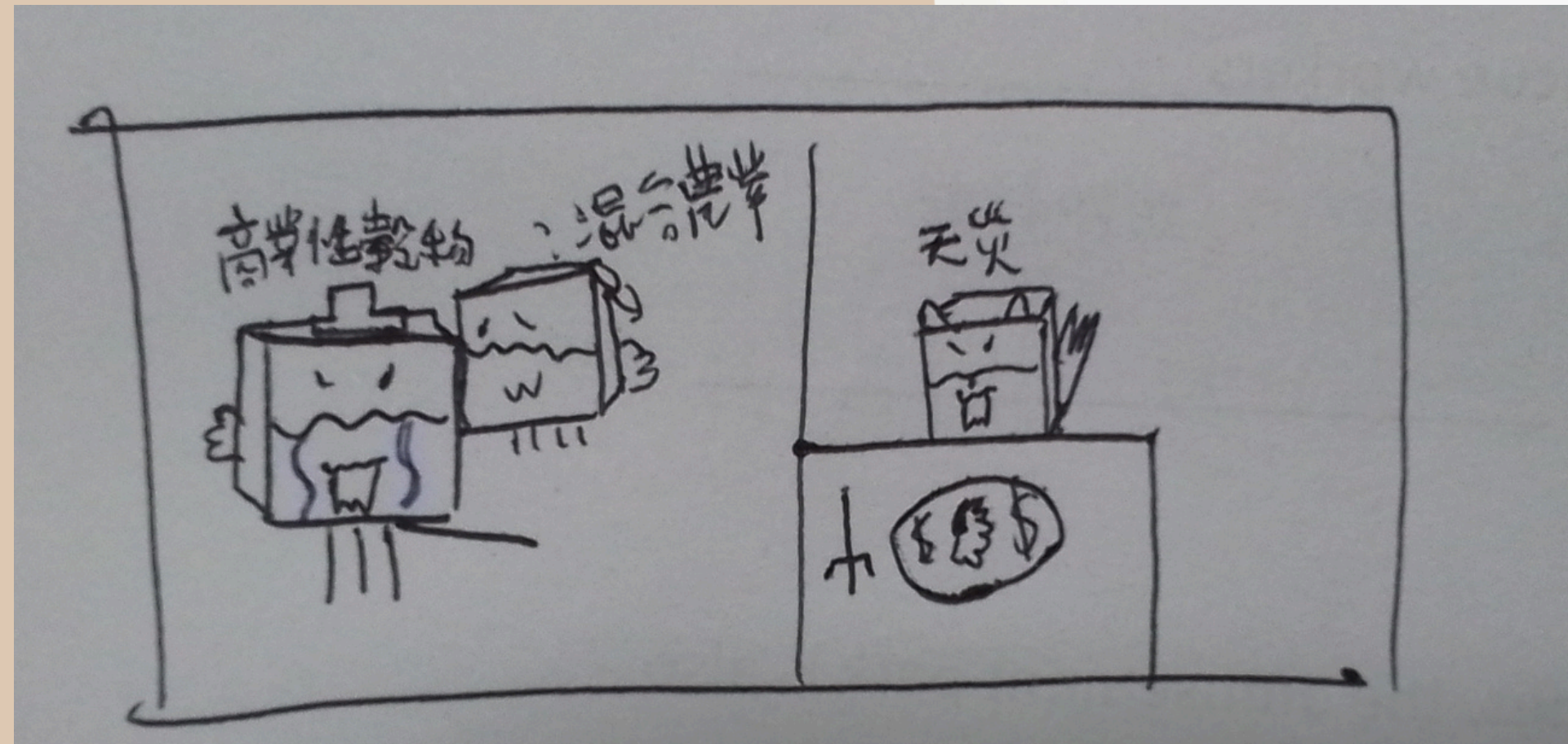
缺點:對一個圖像的認知可能經時間的沖刷產生不同認知而
混淆





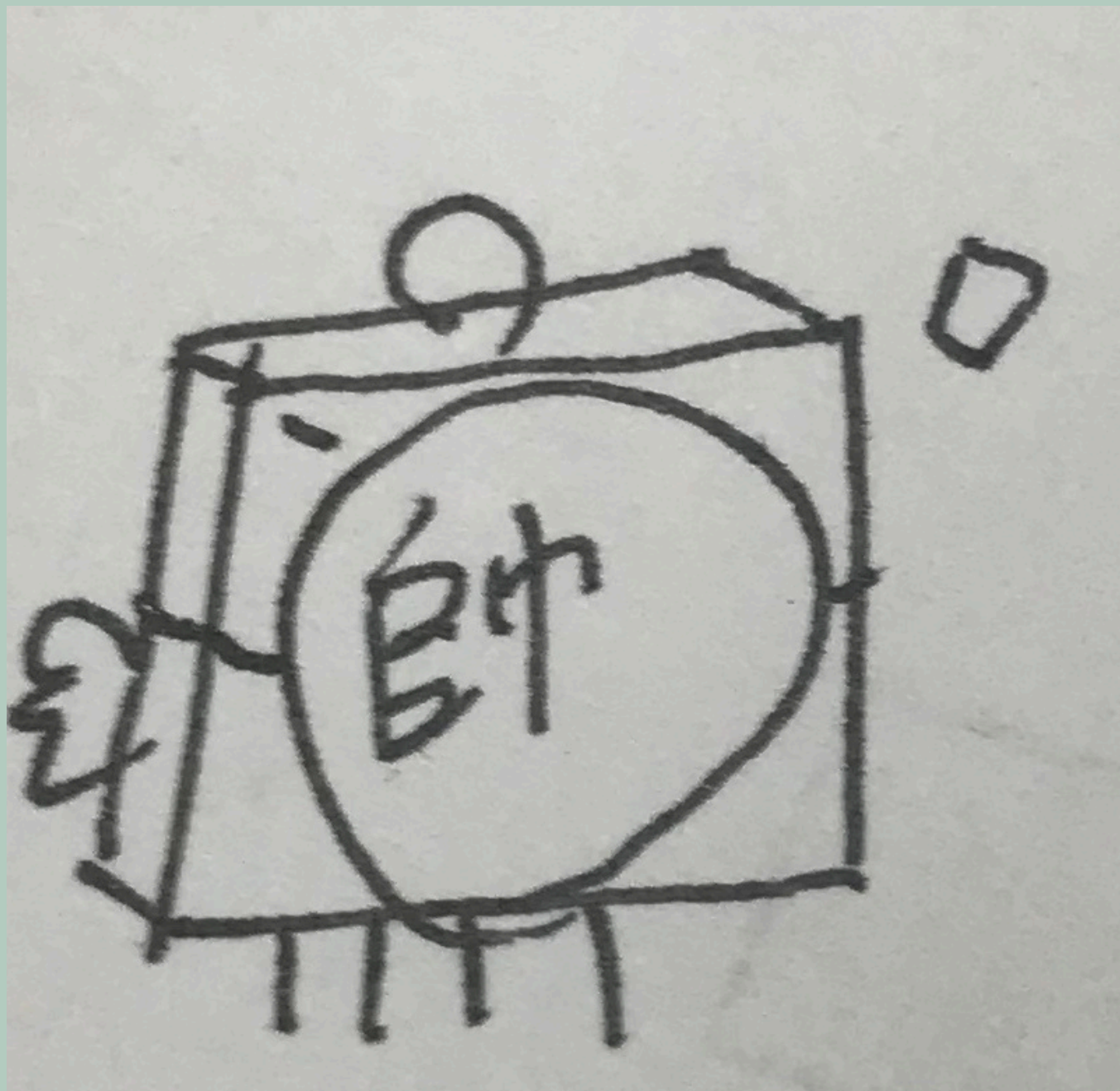
施行過程

我嘗試了將國小文詩詞中的意境，地理一級產業的特色圖畫了下來，看起來就像漫畫一樣生動有趣，也可以試著用梗圖的方式將其顯現出來



這是一個兩部電影畫面合而為一的梗圖

施行過程



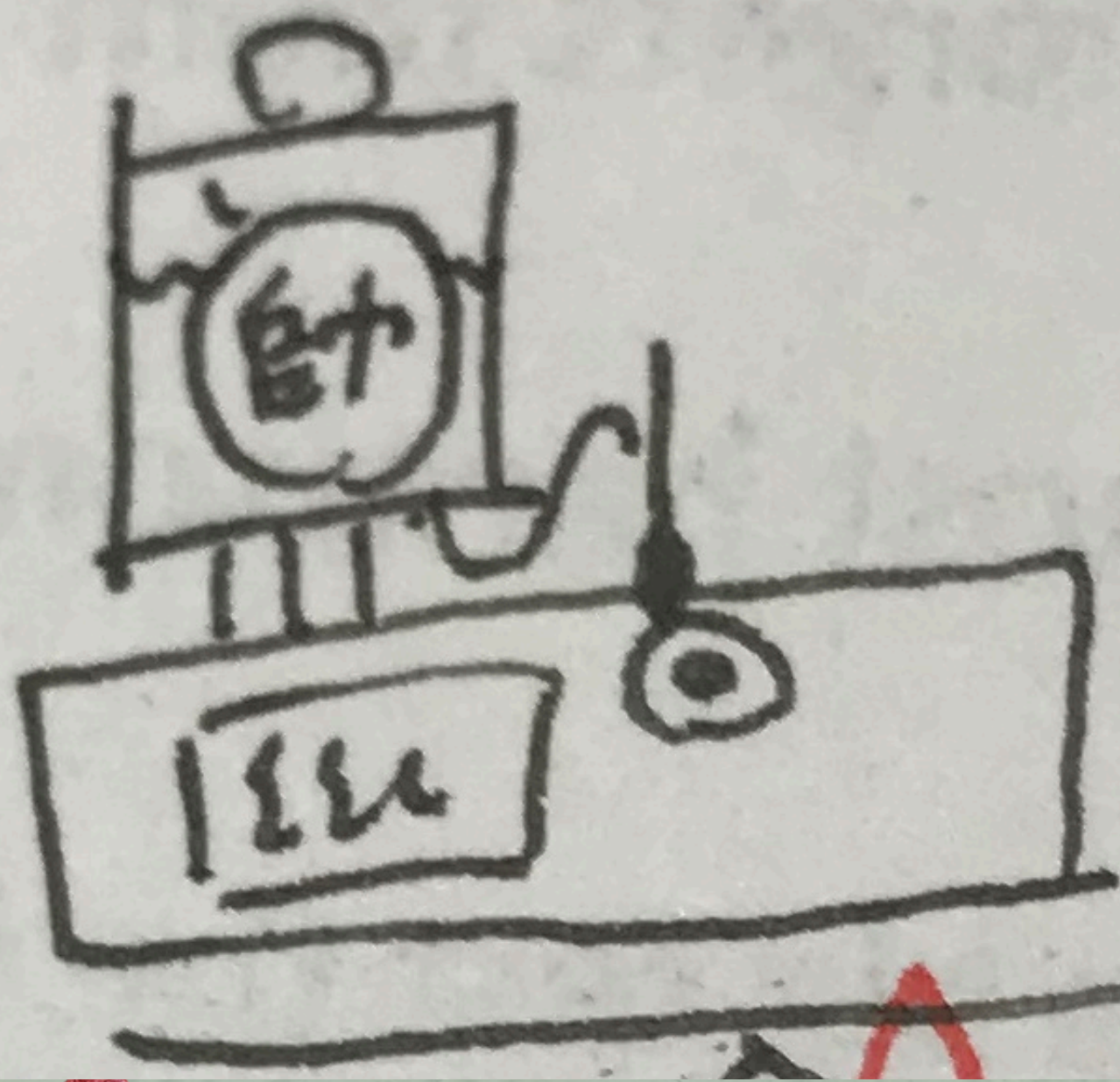
《詠史其一》

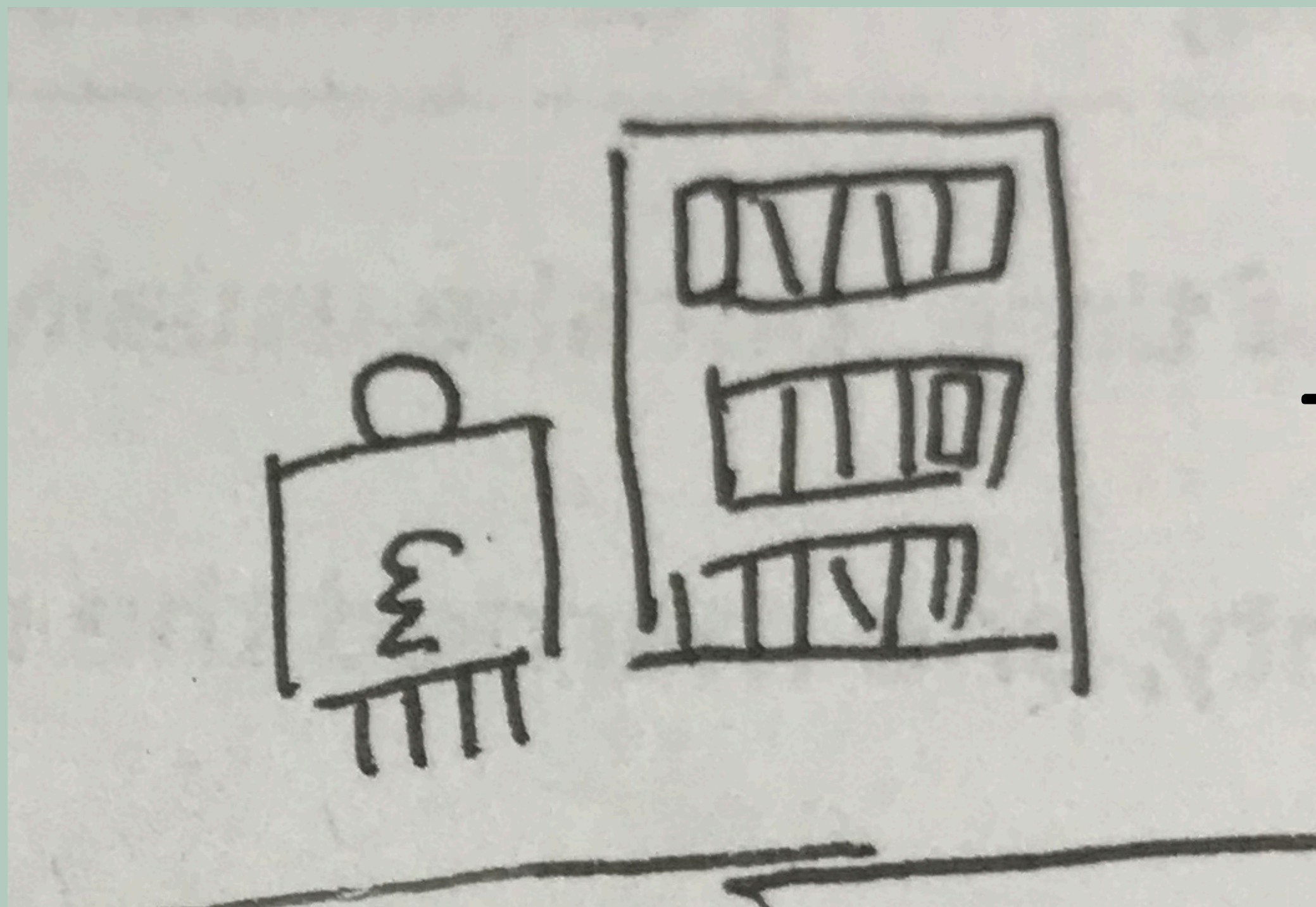
作者：左思-其貌
不揚的帥哥

帥！

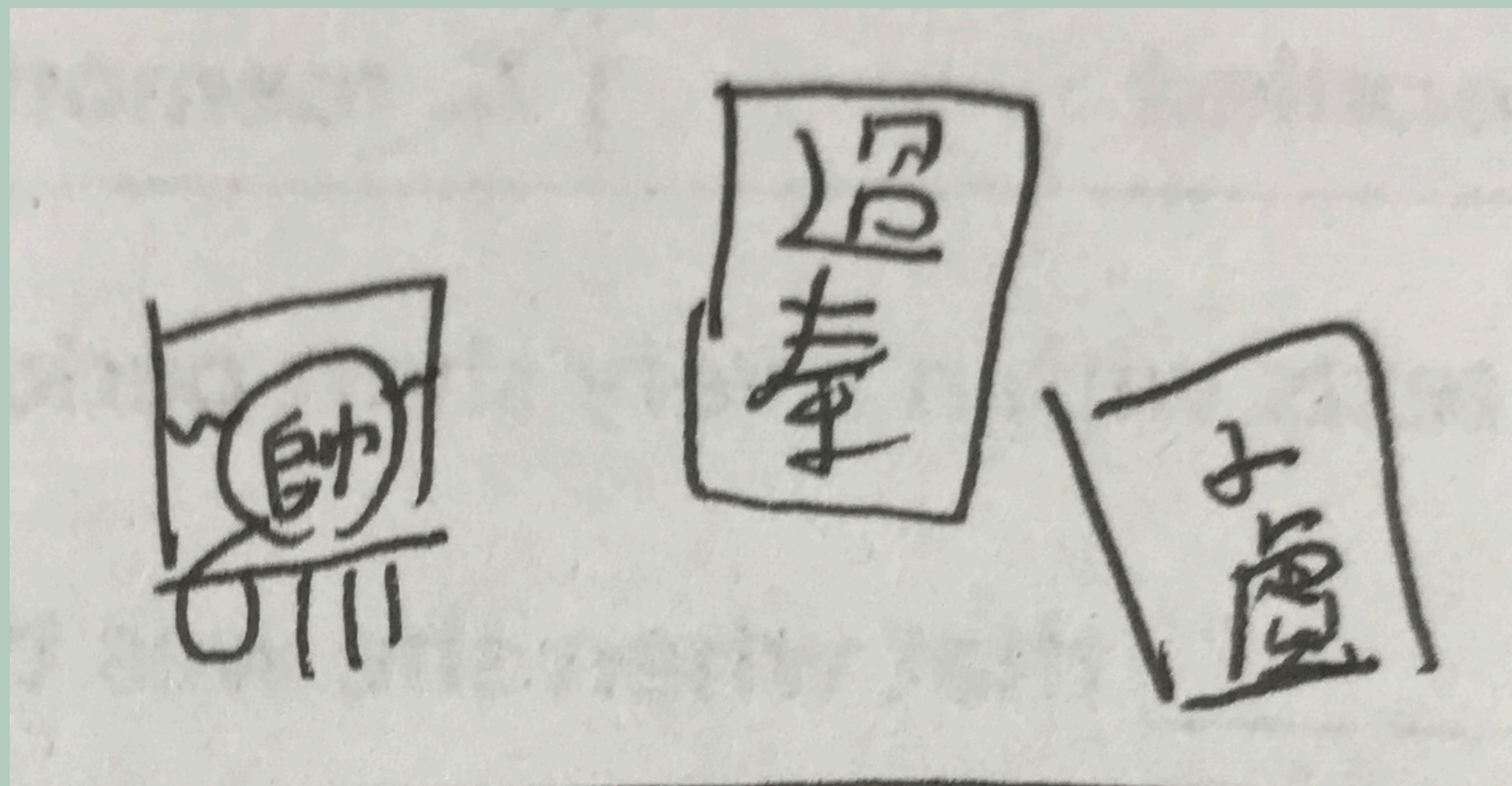


弱冠弄柔翰





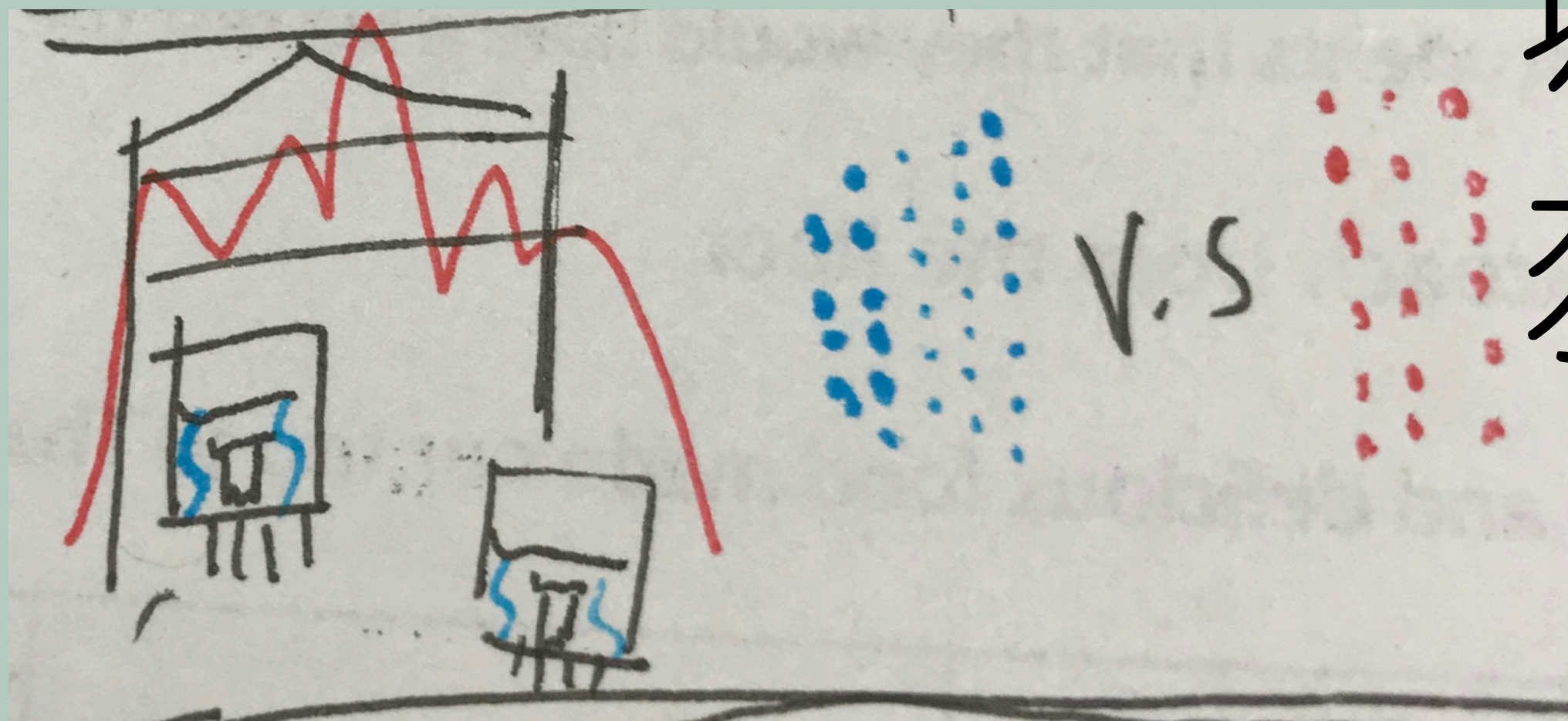
卓榮觀群書



著論準過秦，
作賦擬子虛。

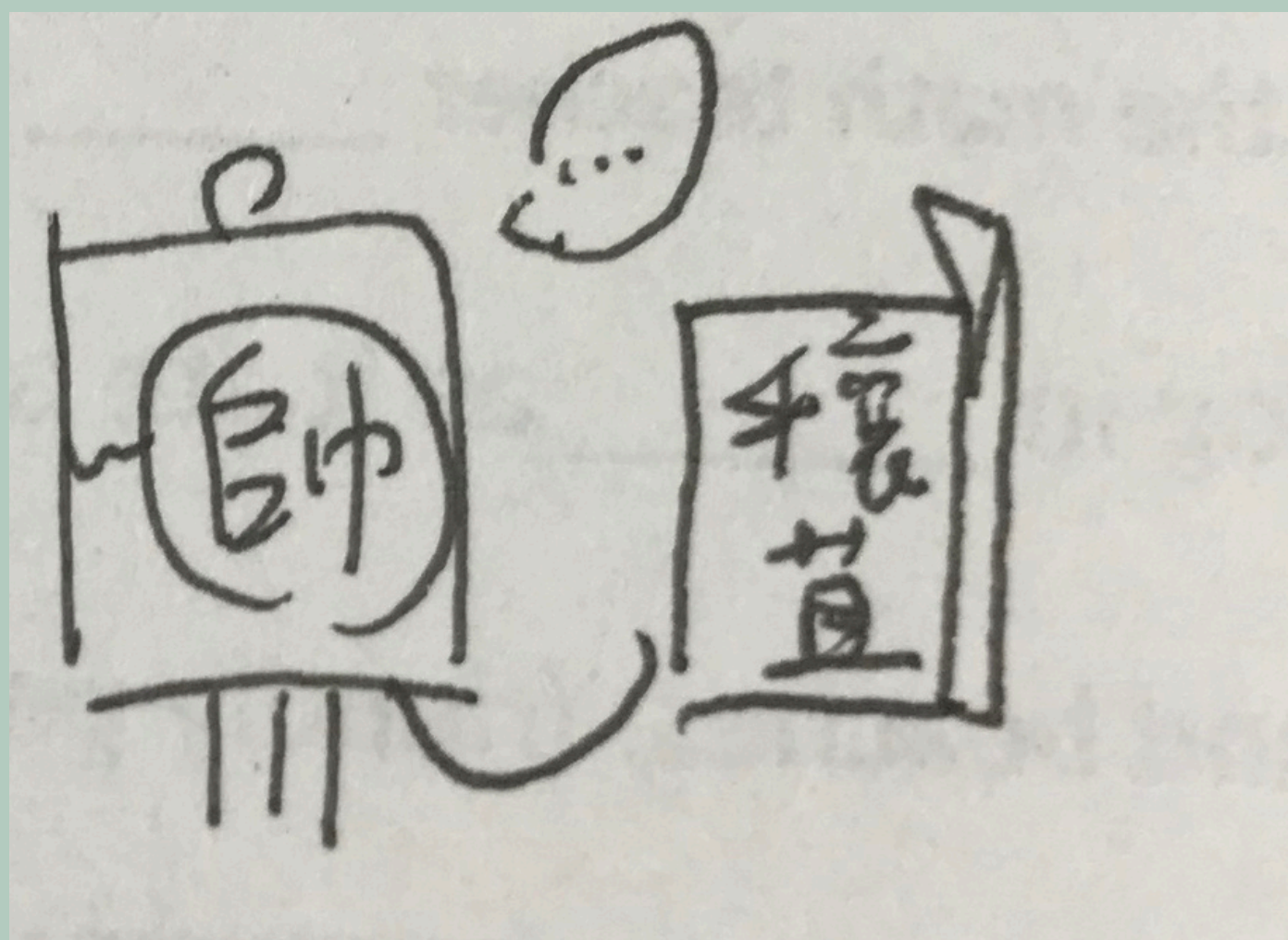


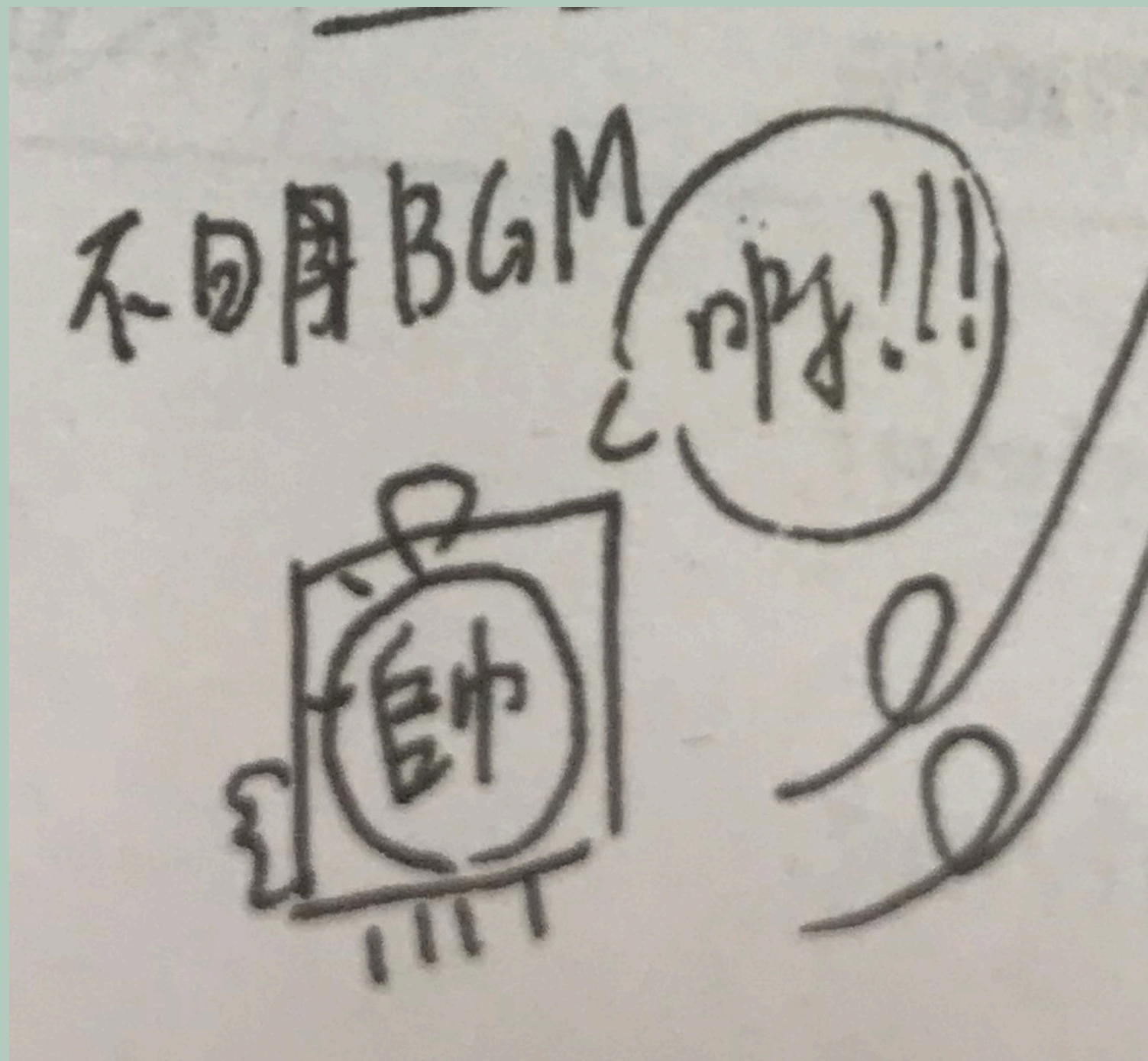
城邊苦鳴鏑，
羽檄飛京都。



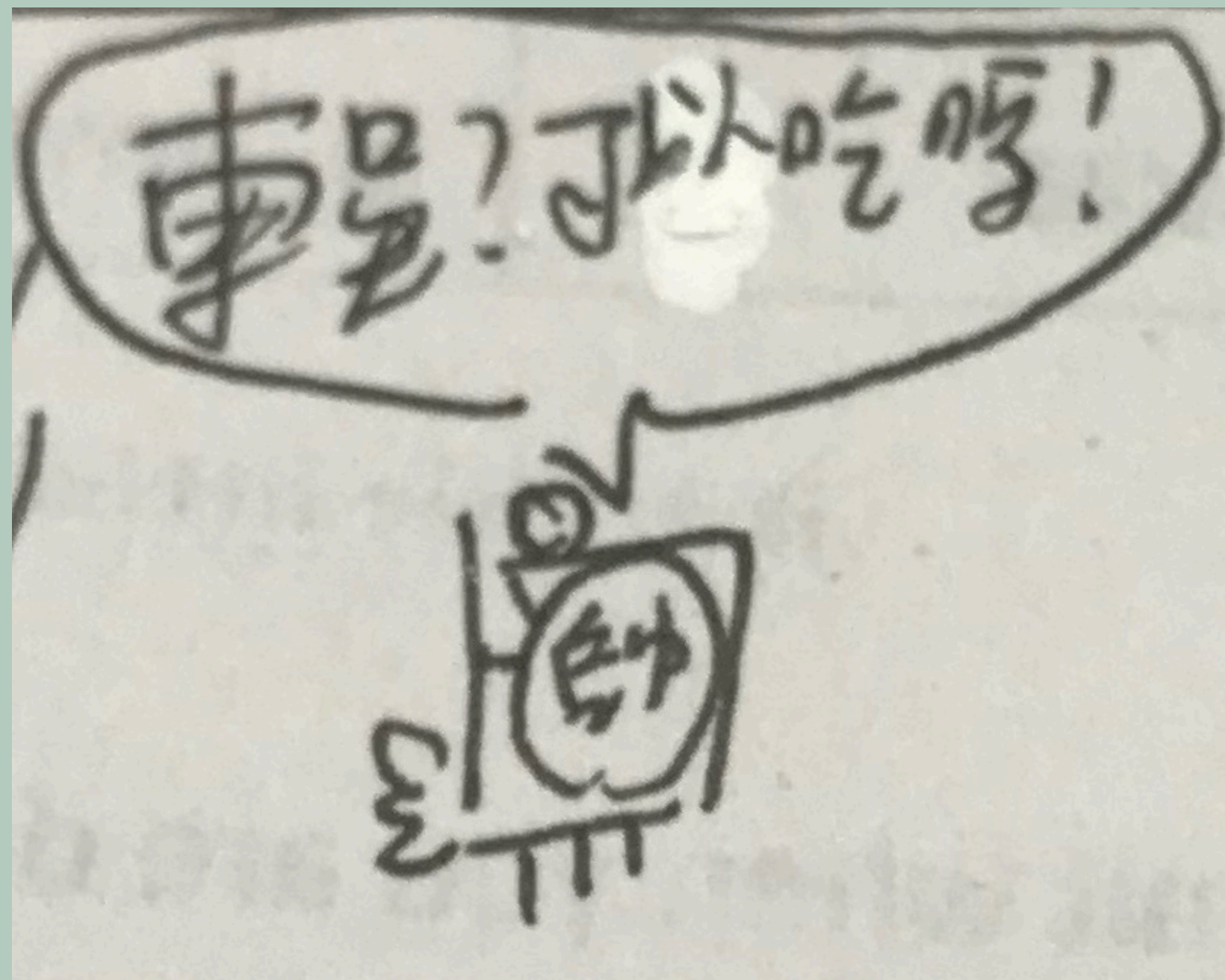


雖非甲冑士，
疇昔覽穰苴。





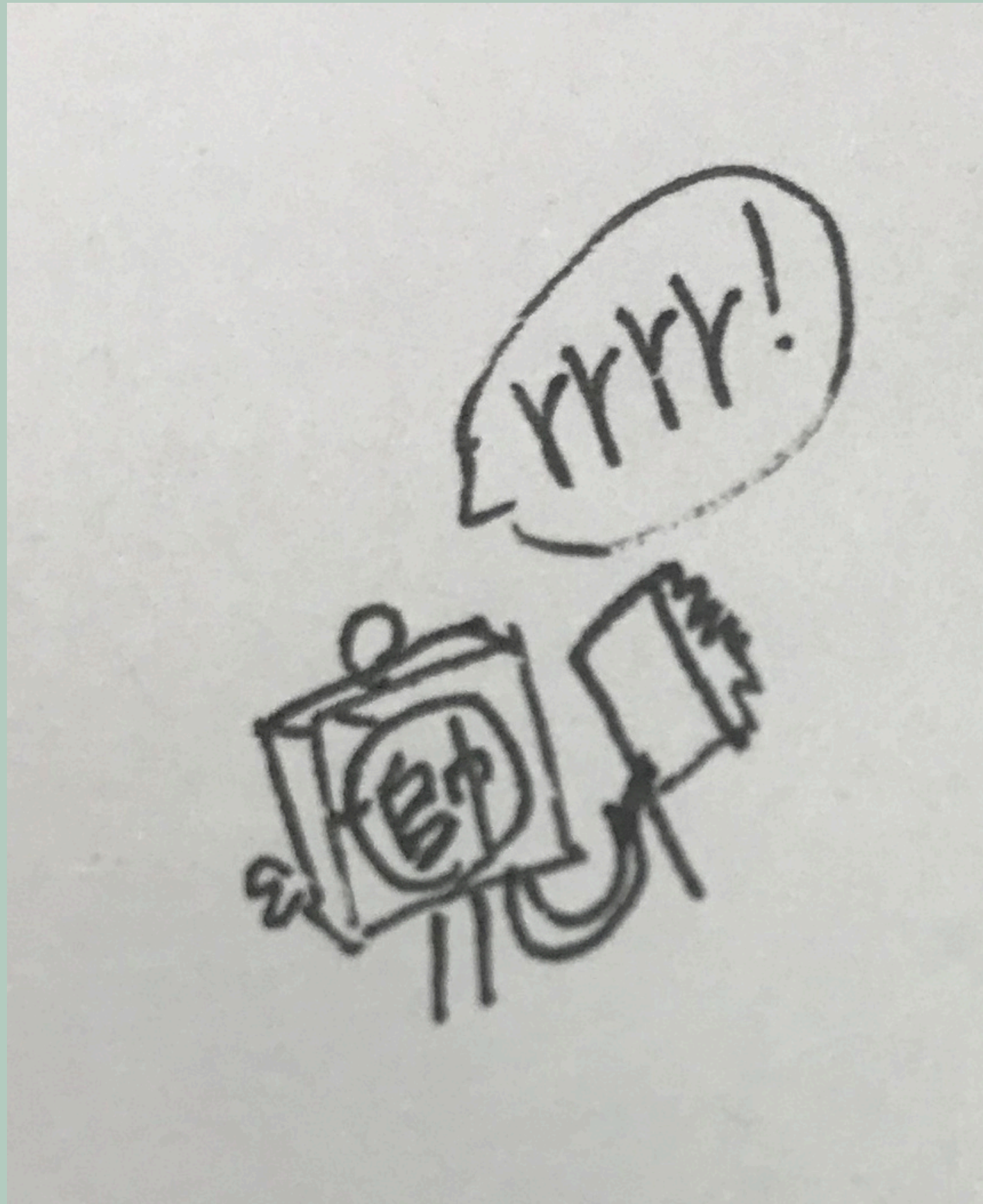
長嘯激清風



志若無東吳



鉛刀貴一割



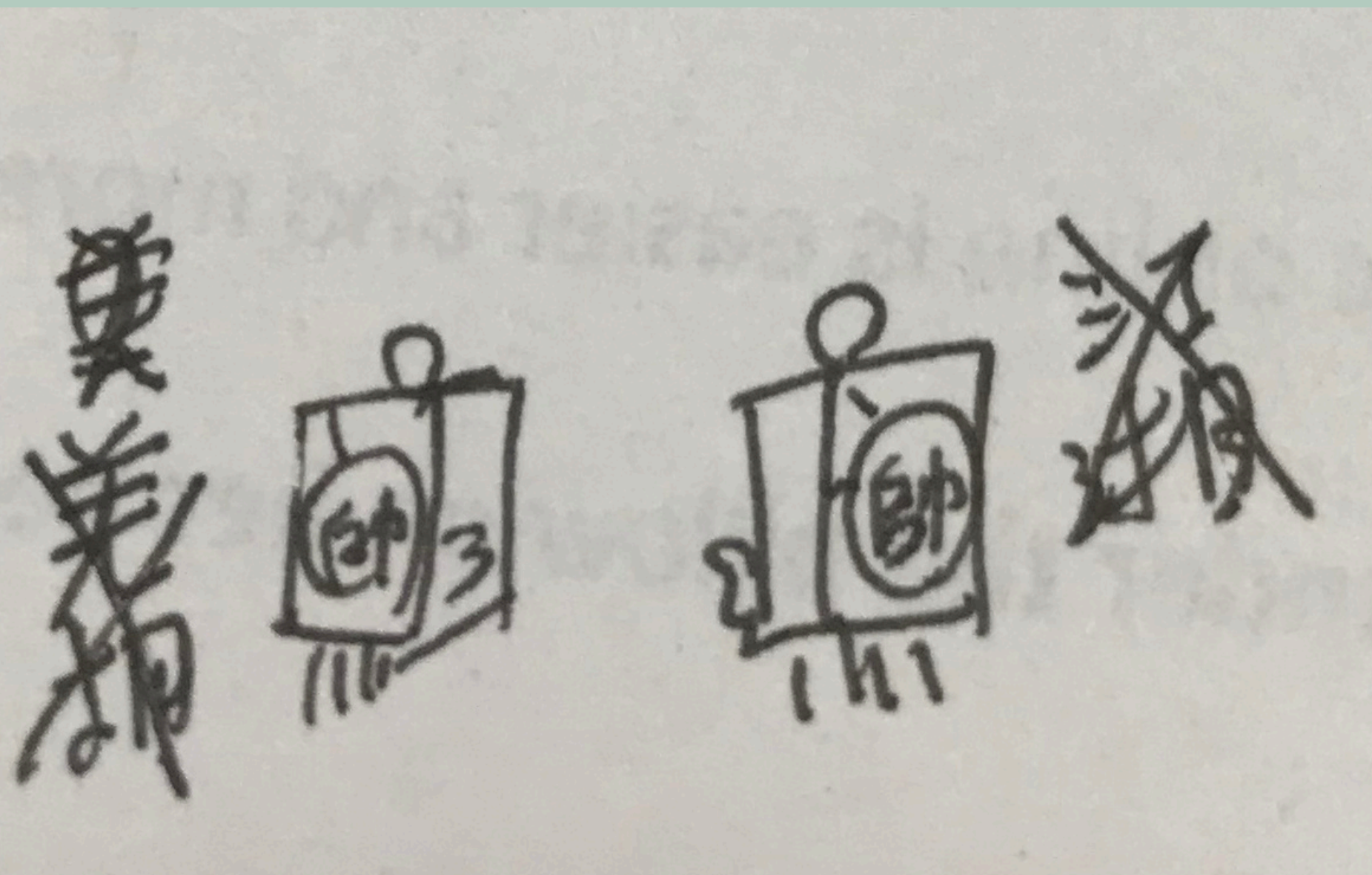


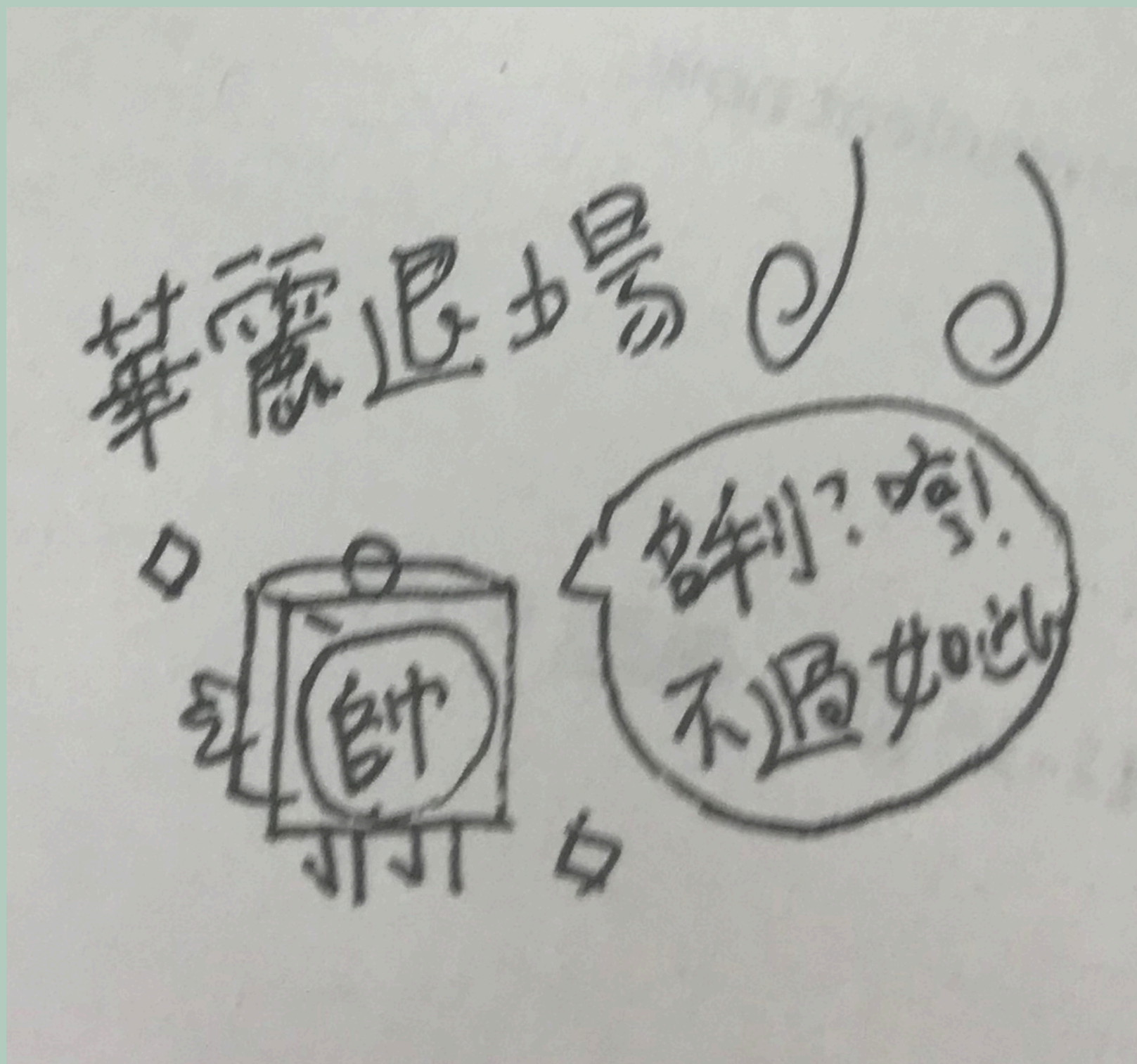
夢想騁良圖





左眇澄江湘，
右盼定羌胡。



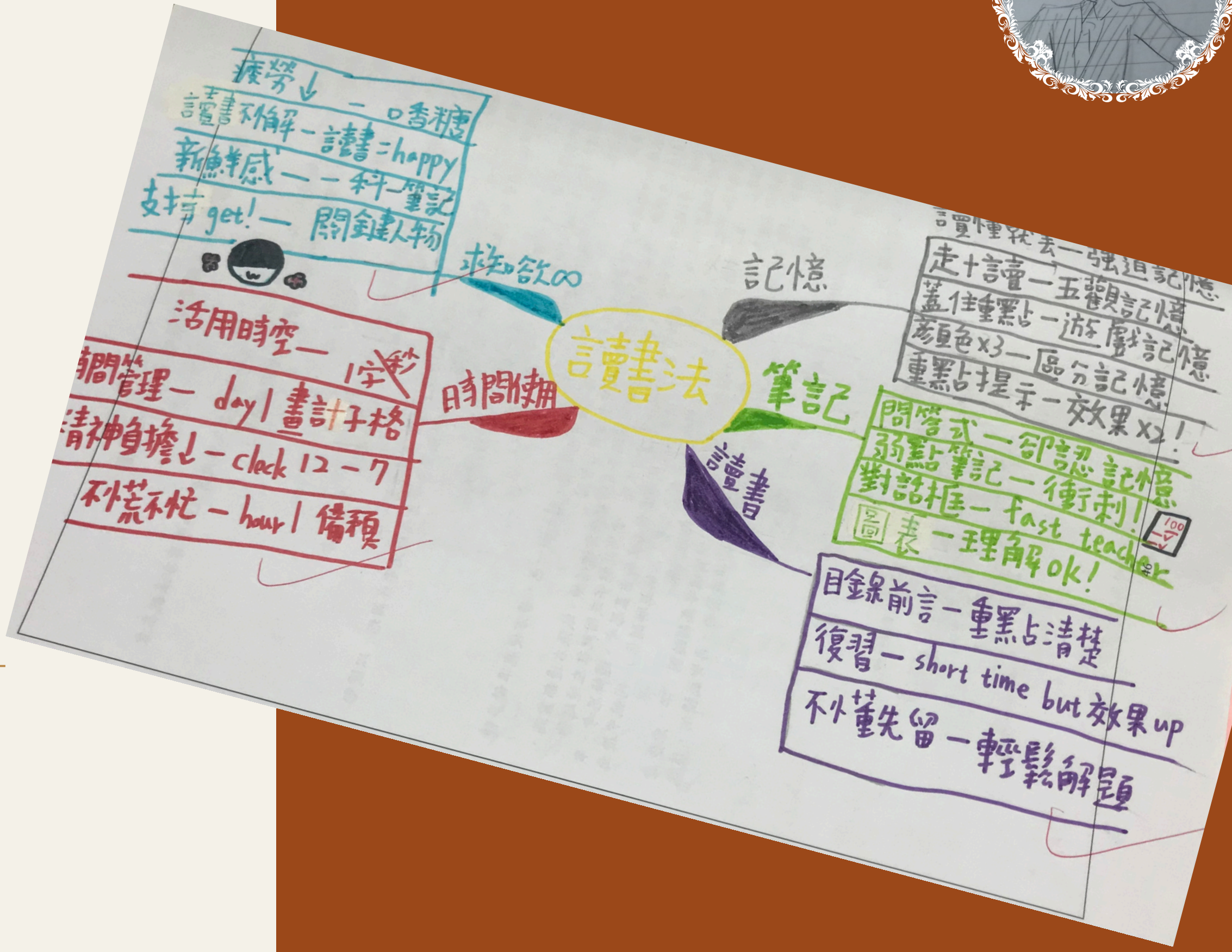


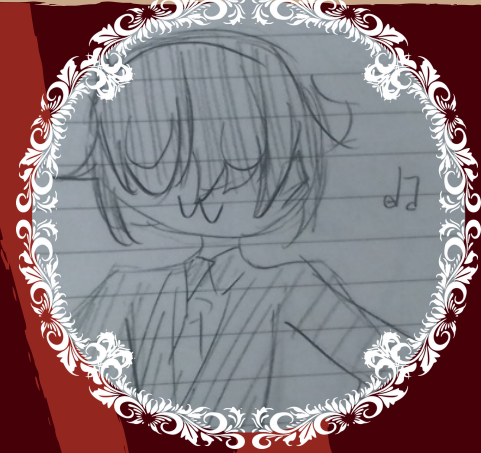
功成不受爵，
長揖歸田廬。

這頁原本是廢稿



也可以和心智圖
合作！創造無限





執行成果

地理	第一次考查	54
地理	第二次考查	68

time:高一下第一、二次段考

好耶！



很「花」時間



反思與辯證

我認為將知識圖像化是想
讀懂一門科目時最簡單
的方法，雖然他很花時間，
但將他畫下來的同時你
也重新複習了這一門課。

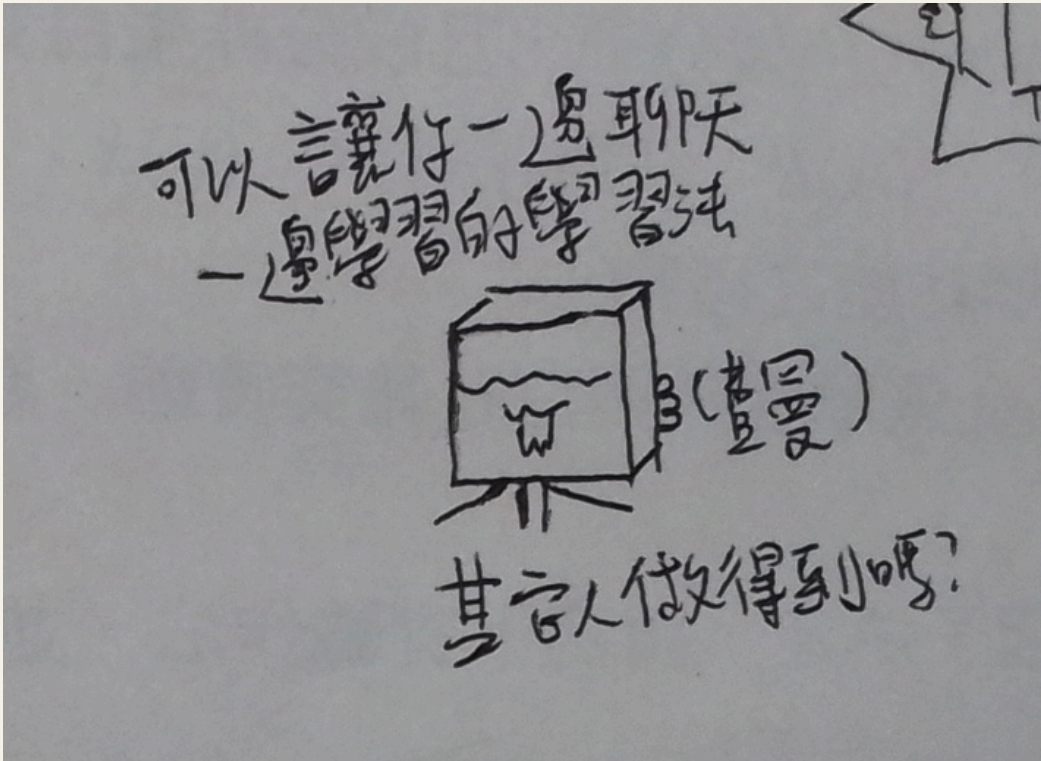


開始想睡了嗎？



第三：費曼學習法

別鬧了！費曼先生。



順序	項目	內容	
1	主角	名字	馬油油友友
2	頭銜	與主題相關職稱	主修人類學的音樂神童 (開各金主和的華裔大提琴家)
3	背景	種族、家世、職業、學習過程、社會環境	音樂神童，四歲開始學琴，五歲在眾人面前表演，十六歲獲得大眾讚賞
4	轉折	衝突、低潮、意外、機緣	唸了哈佛的人類學，並希望自己不常演出，每月不要有超過一場演奏會
5	努力	具體事件、態度表現、付出時間	為人類學挪出更多時間
	成就	事業表現、比賽成果	四年獲得哈佛大學人類學學位，並比其音樂家還受歡迎
	點睛筆	經典名言、代表軼事	胡適：為學要如金主，要能廣大要能高
	心得	對人生的啟發	除了做自己喜歡，擔憂的事時也不甘於解好其它科目，花些時間在其它事上，並不會影響那些事。

此表格參考《河道式作文》

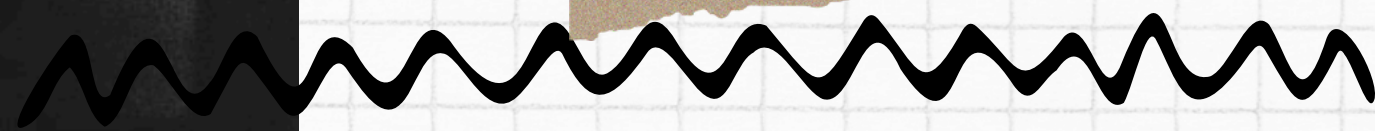


課程介紹

由諾貝爾物理獎得獎者理查德 費曼先生身上得到靈感，共有四步驟：

- 1.選擇並教授
- 2.發現不能理解的地方
- 3.重新學習
- 4.簡化

那我來說個笑話

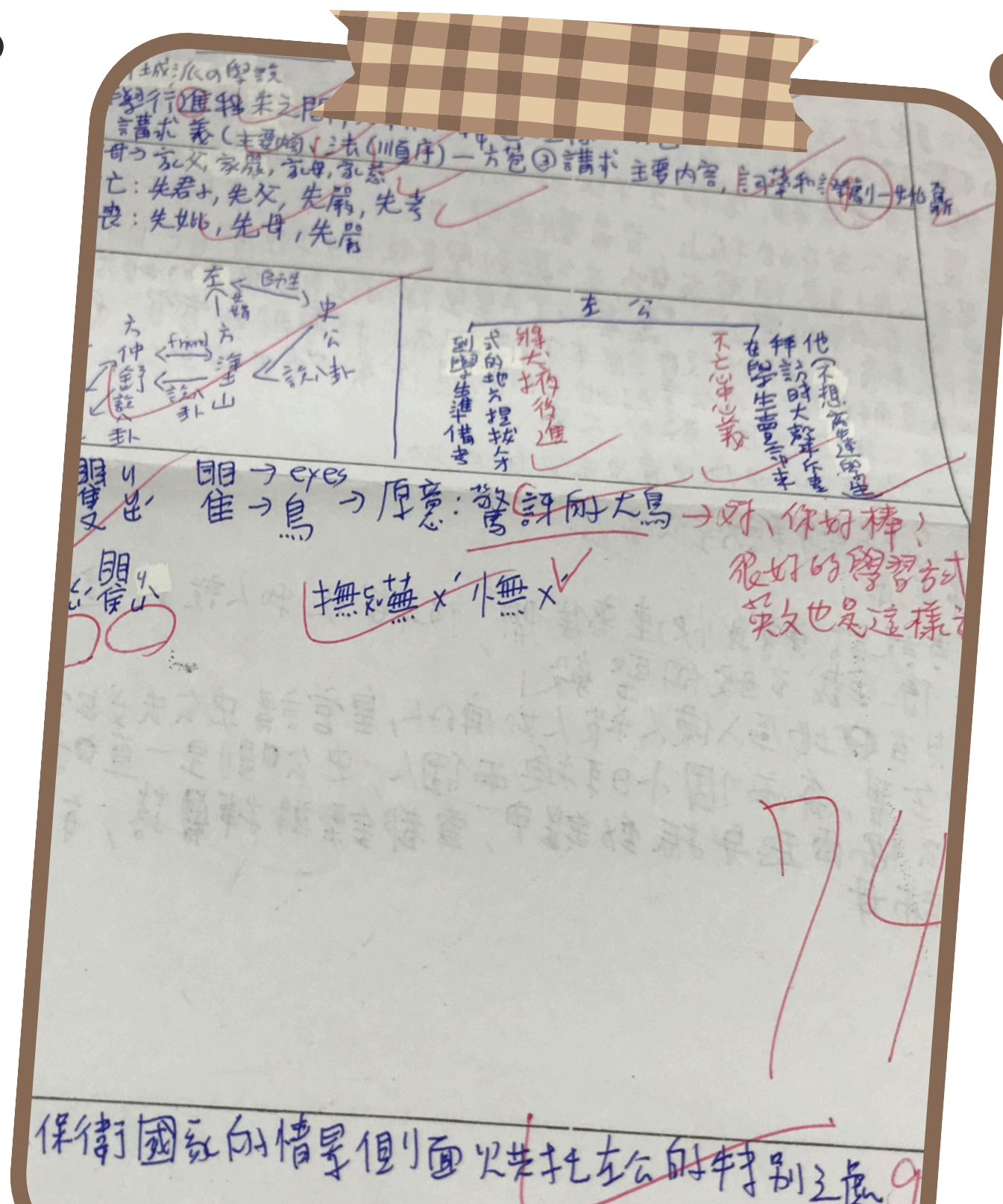




施行過程

非常好用，雖然因為現在時間不夠的關係沒辦法再一起用費曼了，但是有時上完課（不一定是國文）我會試著想像教一個同學剛上了什麼課

沒有耳朵的熊英文是什麼？



施行成果

time:高一上第一、二次段考

國語文	第一次考查	70
國語文	第二次考查	85

B

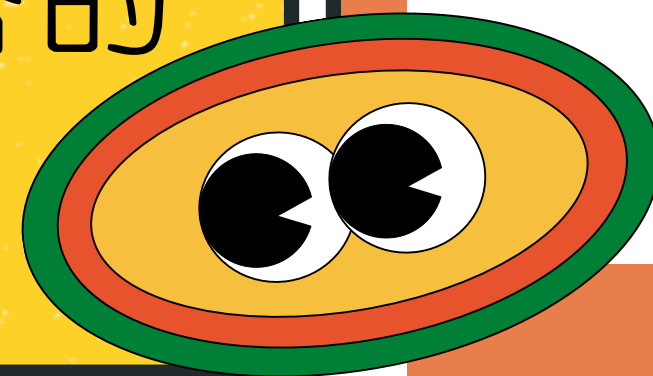


反思與辯證



費曼學習法是一個雖然辛苦卻能夠讓你有大量成效的學習方法，他同時考驗專注力也考驗記憶力，建議如果要使用此方式可以找一個朋友一起，採一問一答的方式較為有趣。

因為他沒有ear..



煙霧繚繞，像仙境



第四：感同身受法

我是一位最近畢業的大學生。
我對品牌設計、插畫和
平面印刷設計充滿熱情。



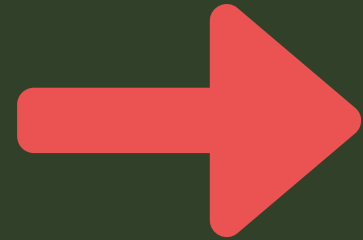
是北投喔.....



課程介紹



讀萬卷書



行萬里路

俗話說讀萬卷書不如行萬里路，讀書固然好，但是如果能夠真實的看到課本中的東西，想必一定令人印象深刻。

優點：

- 1.令自己印象深刻
- 2.讓心情變好

缺點：

- 1.沒法運用到全部的科目
- 2.宅宅宿敵



施行過程

上次國文段考中，我們讀到了北投硫穴記，爸爸媽媽有一天假日就剛好帶著我們去北投玩，看到了真正的硫穴，才體會郁永河的勇氣及不要命。

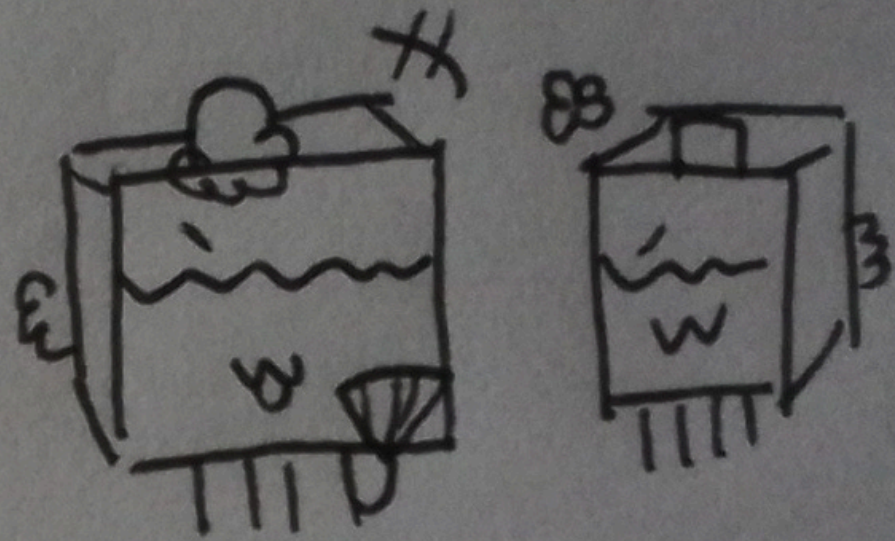
欸嘿，我就知道



反思與辯證



我其實也是一個宅宅，但是經過這次的旅行，我第一次體會到了古人內心的澎湃和逍遙，這個方法不見得適用於每篇課文或每科科目，但在成績上絕對是加分的



宅宅！

學習成果

國語文	第一次考查	68
國語文	第二次考查	83

time:高一下第一、二次段考

幸好有出去，這課不太熟



反思與辯證

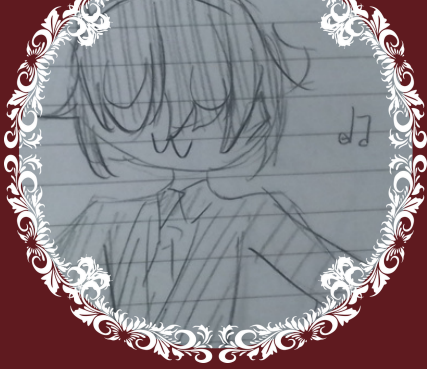
上完學習策略這門課，學到了很多方法，從中感到了樂趣和成就感，就像老師給了我一張開啓簡單複習功課的VIP券一樣。



Never gonna give~



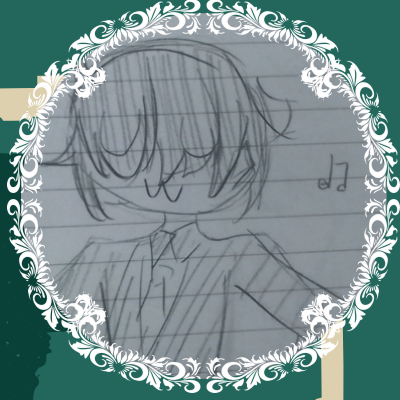
還有.....



如果自己真的沒辦法靜下心來
就來晚自習吧！



資料來源



[https://www.google.com/url?
sa=i&url=https%3A%2F%2Fnews.gamme.com.tw%2F1649349&psig=AOvVaw1Uv4zZv9P16ul7nxGPYMoY&ust=1715942505594000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBIQjRxqFwoTCICK74z-kYYDFQAAAAAdAAAAABAE](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fnews.gamme.com.tw%2F1649349&psig=AOvVaw1Uv4zZv9P16ul7nxGPYMoY&ust=1715942505594000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBIQjRxqFwoTCICK74z-kYYDFQAAAAAdAAAAABAE)

[https://www.google.com/url?
sa=i&url=https%3A%2F%2Fmemes.tw%2Fmaker%2Fmeme%2F49630&psig=AOvVaw2C1sd0bhQx0ggWf282dcHD&ust=1715940475411000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBIQjRxqFwoTCMjS7MT2kYYDFQAAAAAdAAAAABAE](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fmemes.tw%2Fmaker%2Fmeme%2F49630&psig=AOvVaw2C1sd0bhQx0ggWf282dcHD&ust=1715940475411000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBIQjRxqFwoTCMjS7MT2kYYDFQAAAAAdAAAAABAE)

https://youtu.be/zmDZzKq5jFc?si=_KW5elW8sfC2AIEa

<https://images.fineartamerica.com/images-medium-large-5/richard-feynman-estate-of-francis-bello-coloured-by-science-photo-library.jpg>



謝謝大家

