



自製洗髮精

★ 自主學習報告

郭子淳、林昕璇

組員照片

Zi ting



Xin xuan

目錄



製作動機



準備材料



製作步驟



製作過程



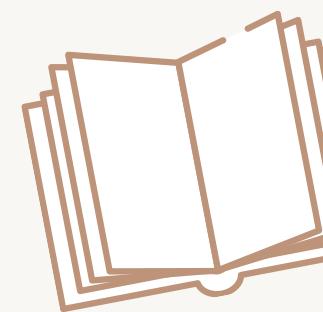
使用產品過程



前後對比

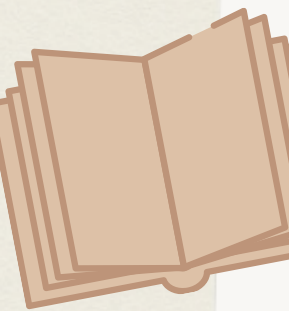


心得與反思



製作動機

提升自己對於不熟悉的事物去做了解，自製洗髮精可以避免使用商業產品中的有害化學成分，我們使用的是對頭髮、頭皮無傷害的材料去製作，想製作出潤髮、柔順的效果，自製洗髮精可以讓我們發揮創造力，嘗試不同的配方和香味，從這之中獲得成就感。



準備材料



➤ 純水

➤ 增稠劑

➤ 丙三醇

➤ 抗菌劑

➤ 起泡劑

➤ 精油

➤ 容器





製作步驟

1. 丙三醇 20ml

2. 起泡劑 10ml

3. 抗菌劑 0.5ml

4. 增稠劑 10g

5. 純水 180ml

6. 精油 (約)8滴



製作過程



所有材料加入容器，加入純水並攪拌至黏稠，小起泡後就可放入自備瓶子當中，再放一段時間後等待至透明即可使用。

丙三醇是什麼？



丙三醇就是我們所謂的甘油，
他不是真的油，而是一種簡單的多元醇化合物，
無色、黏稠帶有少許甜味、能溶於水，
無毒甘油主幹存在於稱為甘油酯的脂質，
具有抗菌和抗病毒特性，
還可以用來做食品工業中的甜味劑、
藥物配方中的保濕劑

丙三醇的用途？



1. 可當保養品保濕劑及溶劑，因為他質地溫和所以廣泛的用於化妝用品
2. 很強的吸水性，可以吸取空氣中的水分幫助皮膚保濕，同時也能鎖住水分
3. 有效的急救乾燥肌膚、紓緩肌膚不舒服感覺
4. 丙三醇通常不會引起過敏反應，所以對大多數皮膚使用都是安全的

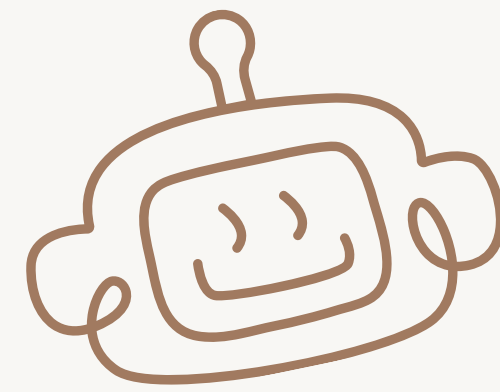
成品展示



完全沒有氣泡的樣子！



使用產品過程



尚未使用洗髮精

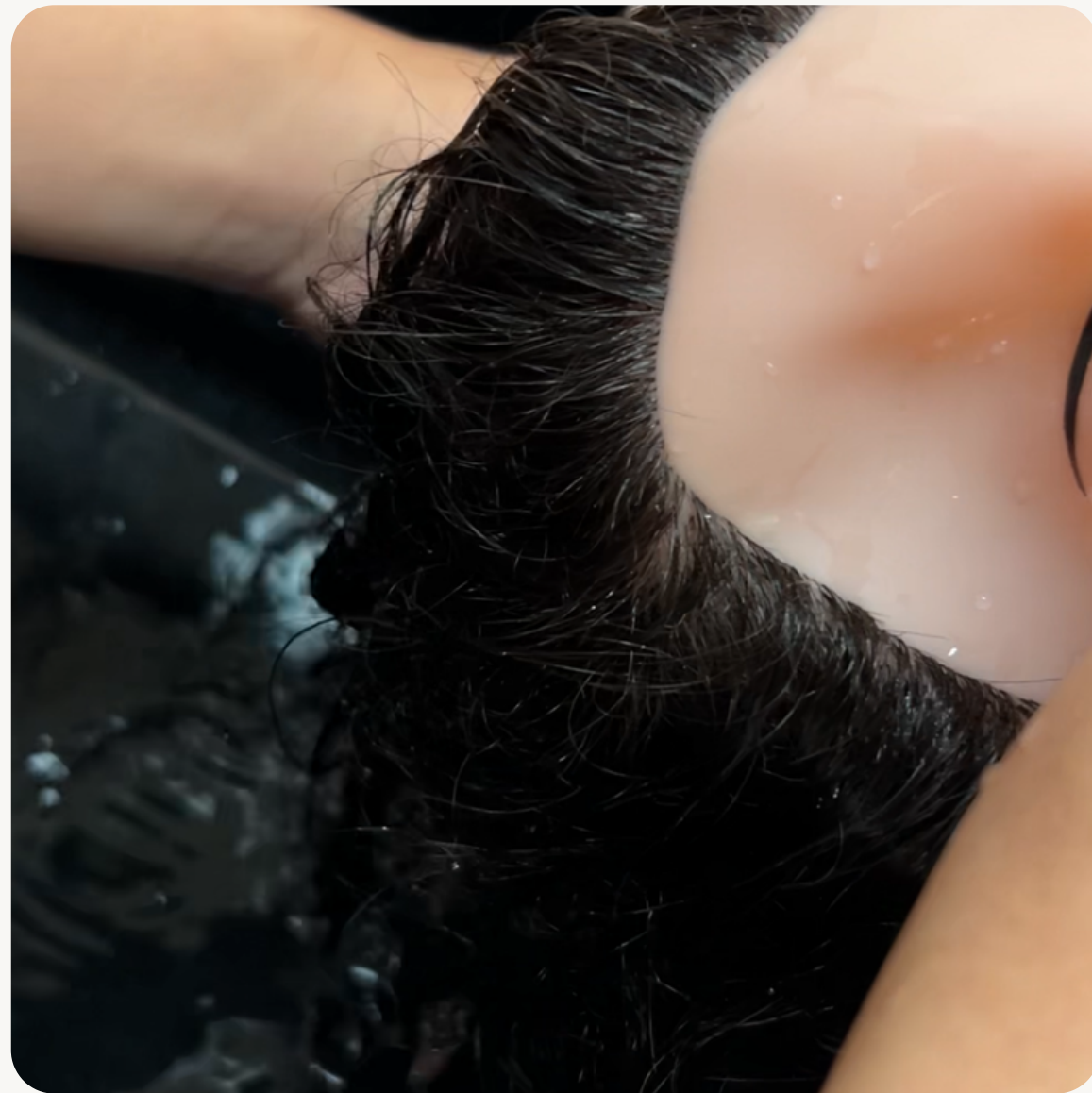


先將頭髮打濕



使用產品觀察是否有起泡

使用產品過程



將泡沫清洗乾淨



把頭髮梳開



**吹乾頭髮
並看最後效果**



Before



After

前後對比

Before：使用洗髮精之前，從外觀看過是比較毛燥且不柔順，摸起來也比較容易打結。

After：使用洗髮精後，頭髮看起來比較柔順且不毛躁，髮質也變好了許多，洗完頭也很好梳開。



題外話！

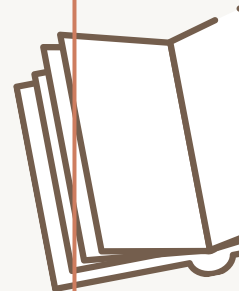
為什麼髮質會變差？

1. 缺乏必需的維生素和礦物質
 2. 過於頻繁使用吹風機、捲髮棒、離子夾等加熱工具
 3. 使用不適合的洗髮水或護髮產品，過度清洗或不當梳理
- 

題外話！

為什麼髮質會變差？

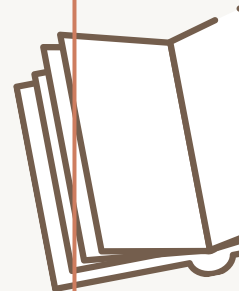
4. 有些人的髮質是遺傳決定
5. 頻繁的染髮、燙髮、漂髮等化學藥劑會損傷髮絲
6. 長期的精神壓力、焦慮



題外話！

怎麼改善髮質？

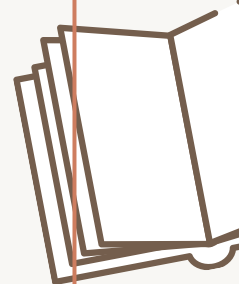
1. 補充維生素和礦物質（維生素B群、維生素D）
2. 改善髮質要盡量減少化學藥劑和加熱工具的使用頻率
3. 選擇適合自己髮質的洗髮水和護髮油



題外話！

怎麼改善髮質？

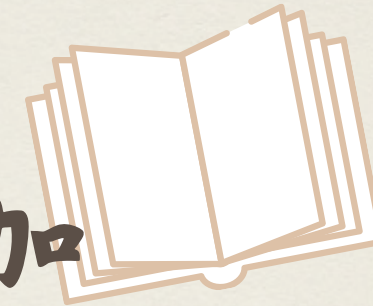
4. 遺傳的部分可以使用縮毛矯正或定期修剪頭髮
5. 用乾頭髮時要用拍打的，不要搓揉！
6. 保持良好的生活習慣，減少壓力，保持充足睡眠也是
很重要的



心得與反思

在製作洗髮精的過程中，包括組員之間的合作，

都要好好的去磨合。我們做的洗髮精跟市面上有些有添加



含矽靈的洗髮精不一樣，自製洗髮精的最大優勢之一是可以

控制成分，選擇天然成分，我們製作完成後很快就變成透明

清澈的液體，不太稠，當時洗的時候覺得好澀，快打結的感

覺，但吹乾後頭髮的柔順度令人著迷。





THE END

